

# Wiadomości Polonijne Tm



MIESIĘCZNIK NIEZALEŻNY  
W tym wydaniu:



Thunder Bay,  
Ontario, Kanada

Styczeń 2012

Nr 1/125

e-mail: [wiadomoscipolonijne@yahoo.com](mailto:wiadomoscipolonijne@yahoo.com)



Zabawa Sylwestrowa Grupy 19 ZPwK	5
Wędrowki po Polsce i nie tylko	11
Z niejednego pieca	12
Z mojego archiwum Hamiltonskie Stokrotki	15
Porady językowe Krzysztof Wróblewski	18
Zagrajmy to razem	23
Ogłoszenia i życzenia	35

**Wszystkim naszym Czytelnikom, Klientom i Sponsorom składamy życzenia spokojnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia, oraz pomyślności i sukcesów w Nowym Roku.**

**We are particularly pleased to have this opportunity to wish our friends, readers and sponsors, Merry Christmas, both old and new, a most happy, prosperous New Year, with many thanks for past and future partnership.**

**Redaguje Zespół:**

**Lucy Michalak**  
**Tadeusz Michalak**

**Korespondenci:**

**Edward Borowiec-Thunder Bay**  
**Anna Cooke - Thunder Bay**  
**Robert Kania -Thunder Bay**  
**Agnieszka Reszkowska-Kania-Thunder Bay**  
**Agnieszka Lisak-Polska**  
**Alicja Gettlich-Toronto**  
**Bohdan Ejbich-Toronto**  
**Joanna Adamik-Polska**  
**Jakub Adamik-Polska**  
**Aleksander Siwiak-Hamilton**  
**Waldi-Polska**  
**Krzysztof Wróblewski -Polska**  
**Opracowanie: Lucy Michalak**

Wzory reklam zaprojektowanych przez "Wiadomości Polonijne" są własnością wydawnictwa. Kopiowanie i ich publikowanie bez zgody redakcji jest nielegalne.

Redakcja "Wiadomości Polonijnych" zaprasza wszystkich Czytelników do przysyłania własnej twórczości. Mogą to być zarówno wiersze jak i proza.

Termin nadsyłania materiałów do gazety upływa 15. każdego miesiąca. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i edycji nadesłanych tekstów.

Wyrażone w tekstach opinie należą do autorów i nie zawsze odzwierciedlają stanowisko redakcji. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Wiadomości Polonijne są pismem całkowicie bezpłatnym. Wszelkie koszty związane z drukiem są pokrywane z dotacji. Każda pomoc finansowa jest mile widziana.

Wszelkiego rodzaju ogłoszenia i życzenia do "Wiadomości Polonijnych" przyjmuje Lucy Michalak tel. 767-4200

**Wydawca:**

**Wiadomości Polonijne**  
**236 Masters Street.**  
**Thunder Bay, Ont. P7B 6L5**

<http://artspolonia.enginesource.org>

<http://www.polishwinnipeg.com/2010/Thunderbay.html>

**DZIECI MÓWIĄ-**

Jasiu namalował anioła z trzema skrzydłami. Książd na to:  
 - Jasiu, czy ty widziałeś anioła z 3 skrzydłami?

A Jasiu na to:  
 - A książd WIDZIAŁ z dwoma?

Książd na wizycie podarował małemu chłopcowi święty obrazek. "A mas jescze?" dopytuje się chłopiec. Książd szczęśliwy, że dzieciak taki zainteresowany dał mu jeszcze jeden obrazek. "A z dinozaurami mas?"

**Polonia - grupa osób zachowujących poczucie łączności z Polską bez względu na kraj urodzenia czy znajomość języka**

**"Prawdziwa cnota krytyk się nie boi"**

**Księga Imion**

**Bernadeta** to kobieta o zrównoważonym charakterze, który pozwala jej na właściwe osądzenie sytuacji. Gdy wbije sobie coś do głowy, pracuje dotąd aż uda jej się pokonać wszystkie przeszkody. Nieraz miewa napady złości. Patrzy na świat bardzo subiektywnie. Ma dużą pewność siebie, choć rzadko ją okazuje. Posiada skłonność do ascetyzmu. Wysoce ceni sobie dobre imię własne, ma wyostrzone poczucie odpowiedzialności.

**Wiele szczęścia i miłości, sukcesów i pomyślności, niech Wam zdrowie dopisuje a gotówki nie brakuje. W Nowym Roku przesyła REDAKCJA**

**Przysłowie miesiąca**

**Gdy w styczniu mrozy i śniegi, będą stodoły po brzegi**

Niedziela 01.01.2012  
 Nowy Rok

Piątek 06.01.2012  
 Trzech Króli

Sobota 21.01.2012  
 Dzień Babci

Niedziela 22.01.2012  
 Dzień Dziadka



**PARAFIA MATKI BOŻEJ KRÓLOWEJ POLSKI**  
 93 N. Algoma Str  
 Thunder Bay, On Tel 344-1066  
**Proboszcz ks. Ireneusz Stadler**

Msze Św. wtorek i środa 7:00pm(pol)  
 czwartek i piątek 9:30am(polish) sobota 5:00pm (eng)  
 niedziela 9:00am (english) & 10:30 am(polish)

[www.queenmary.freehosting.com](http://www.queenmary.freehosting.com)

**PARAFIA ŚW. KAZIMIERZA**  
 613 McKenzie Str  
 Thunder Bay, On Tel 623-3916

**Proboszcz o. Andrzej Deptuła**

Msze Św. wtorek-piątek 8:00 a.m. ( eng/pol.)

soboty 5:00 p.m (english)

niedziela 9:00a.m.(english) & 10:30 a.m.(polish)





## WIADOMOŚCI Z POLSKI

– Tadeusz Michalak, źródło: Donosy

### Na koniec polskiej prezydencji

Przemawiał w Parlamencie Europejskim premier Tusk. Mówił, że Europa potrzebuje silnego przywództwa. Dziękowano premierowi, pod adresem polskiej prezydencji padły same pochwały w Strasburgu, i od socjalistów, i liberałów i Zielonych. Lider socjaldemokratów w PE Martin Schulz powiedział, że była to najlepsza Prezydencja w ostatnich latach. Podkreślano też bardzo sprawną organizację polskiej prezydencji. Krytykowali tylko europosłowie z PiS (Tomasz Poręba: "słaba, wycofana i mało ambitna") i Jacek Kurski z Solidarnej Polski.

### Minister zdrowia Bartosz Arłukowicz

Oświadczył, że będzie wprowadzana w życie ustawa refundacyjna, ale pacjenci nie powinni się czuć zagrożeni. Chodzi o precyzyjniejsze określenie stopnia refundacji 218 leków. Ministerstwo ma projekt ustawy, który wprowadzi centralny wykaz ubezpieczonych, co ułatwi prace lekarzom. Wprowadzone mają być dodatkowe, dobrowolne ubezpieczenia zdrowotne oraz kontynuowane przekształcenia szpitali.

### 13 grudnia manifestacja

Zorganizowana przez PiS przeszła od Pl. Trzech Krzyży do pomnika Józefa Piłsudskiego przed Belwederem. Była to demonstracja przeciw "zamachowi na polskość i niepodległość". Jarosław Kaczyński przemawiał do tłumu wznosząc apele takie jak "obudź się Polsko". Oznajmił też, że "gdyby nie to chore państwo... parlibyśmy do przodu jak Chiny". Demonstranci wznosili okrzyki "PO to całe zło", "Sikorski precz", "Tusk do Berlina" itp.

### Prezydent

Wziął udział w obchodach rocznicy pacyfikacji kopalni "Wujek". Spotkał się z rodzinami zabitych górników.

### Urząd Regulacji Energetyki

Zatwierdził taryfy dostawców prądu na przyszły rok. Podwyżki wyniosą średnio

około 5%. Nie zatwierdził natomiast taryfy gazowej proponowanej przez PGNiG, więc nowy

cennik gazu nie wejdzie raczej w życie od początku roku. Wiadomo, że firma wniosowała o dwucyfrową podwyżkę, nie ujawniono o ile dokładnie.

### Film Agnieszki Holland 'W ciemności'

Zaczyna kampanie o Oskara. Film opowiada o lwowskim kanalarzu, który w czasie II Wojny uratował grupę Żydów - w kanałach.

### Na warszawskich Powązkach pochowano Violetę Villas

**19.12. Warszawa (PAP)** - Violetta Villas - jedna z największych piosenkarek polskich, wykonawczyni takich przebojów jak "Do ciebie, mamo", "Nie ma miłości bez zazdrości" i "Przyjdzie na to czas" - spoczęła w poniedziałek na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie. W ostatniej drodze Villas towarzyszyli członkowie rodziny, przyjaciele oraz liczne rzesze warszawiaków.

Artystka spoczęła na Starych Powązkach, jej grób znajduje się niedaleko grobu reżysera Krzysztofa Kieślowskiego.

### Premier Finlandii dziękuje Polsce za dobrą prezydencję

**19.12. Warszawa (PAP)** – Premier Finlandii Jyrki Katainen podziękował szefowi polskiego rządu Donaldowi Tuskowi za osobiste i głębokie zaangażowanie po stronie Europy oraz za bardzo dobrze przeprowadzoną prezydencję w Radzie UE.

### Prezydent Komorowski z wizytą w Chinach

Spotkał się z prezydentem Hu Jintao, z którym rozmawiał m.in. o sytuacji w Korei Płn. Podpisano porozumienie podnoszące stosunki polsko-chińskie do rangi partnerstwa strategicznego. Prezydent wziął też udział w polsko-chińskim forum gospodarczym. Bronisław Komorowski stwierdził, że wizyta odkrywa zupełnie nowe formy współpracy.

### W Afganistanie zginęło 5 polskich żołnierzy

Był to najtragiczniejszy zamach na polskich żołnierzy w Afganistanie. Ich pojazd opancerzony wjechał na silną mine-pułapkę, zwaną przez żołnierzy 'srebrzanka' (chałupniczy wyrób z saletry i aluminium). Patrol ochraniał personel odbudowy Afganistanu.

### IPN przyznało,

Że esbeckie kwity na Wałęsę było podrabiane w latach 80. SB fabrykowała te dokumenty, w celu skompromitowania Wałęsy przed Komitetem Noblowskim. Kiedy okazało się, że Wałęsa jest kandydatem do pokojowej nagrody Nobla, fałszywki zostały podrzucone do ambasady Norwegii. Lech Wałęsa powiedział, że czekał spokojnie na prawdę, a ci, co nie wierzyli i tak nie uwierzą i nic się nie da zrobić. Sprawa była badana od 2005 r., kiedy to z wnioskiem, do IPN o jej zbadanie zwrócił się sam Wałęsa.

### Premier

Pojechał do Afganistanu. Razem z nim szef MON, Tomasz Siemoniak. Wzięli udział w uroczystym pożegnaniu ciała pięciu zabitych żołnierzy.

Według informacji z dowództwa polskiego kontyngentu mina, która zabiła żołnierzy, zakopana została już dawno. Wskazuje na to brak świeżych śladów kopania i stan przewodu użytego do odpalenia ładunku.

### W szpitalu w bazie Ghazni

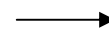
Zmarł jeszcze jeden polski żołnierz, ale tym razem z przyczyn niezwiązanych z działaniami bojowymi. Był technikiem od śmigłowców. To pierwszy w polskim kontyngencie przypadek śmierci z przyczyn naturalnych.

### Sejm

Uchwalił, w trybie pilnym, zwiększenie składki rentowej o 2 punkty procentowe. Podwyżka dotyczy części płaconej przez pracodawców, dzięki czemu większość ludzi bezpośrednio jej nie odczuje. Odczuje niewątpliwie pośrednio.

### Posłowie na Sejm RP

Dostaną iPady. Rozstrzygnięto właśnie przetarg na zakup tabletów dla posłów. Podobno dzięki temu zaoszczędzi się na przygotowywaniu i dystrybucji różnych druków sejmowych.



3 ←

**Dziś (tj. poniedziałek 26 XII)****Pogrzeb Vaclava Havla**

W oficjalnej delegacji polskiej Lech Wałęsa, jako przedstawiciel prezydenta Komorowskiego i minister kultury Bogdan Zdrojewski. Sam prezydent dopiero, co wrócił z Chin, w dodatku chory, a premier z kolei utknął w Armenii w drodze powrotnej z Afganistanu. Samolot lądował, w Erewaniu dla zatankowania paliwa i z powodu pogody musiał pozostać na całą noc.

W Gdańsku radni jednogłośnie postanowili nazwać jedną z ulic Aleją Vaclava Havla.

**GUS**

podał wstępne wyniki spisu powszechnego, przeprowadzonego pół roku temu. Wyszło, że jest nas 38 mln 325 tys. W porównaniu ze spisem w 2002 roku przybyło 95 tys. osób. Maleje liczba dzieci (19.7% Spisanych miało poniżej 17 lat), rośnie liczba emerytów (17.3%). I rośnie liczba mieszkańców wsi, z 38.2 do 40.6% - z tym, że te "wsie", na które się wyprowadzili, to głównie obrzeża wielkich miast.

**Niekończąca się historia**

Z refundacją leków. Okazuje się, że część lekarzy nie akceptuje porozumienia pomiędzy ministrem zdrowia a Naczelną Radą Lekarską i odgraża się, że będzie jednak stawiać na receptach stempelki "Refundacja do decyzji NFZ".

**Sprzedaż detaliczna**

Wzrosła w stosunku rocznym o 12.6% (po odliczeniu inflacji 7.4%). Analitycy kolejny raz korygują w górę przewidywany wzrost PKB. Ale żeby nie było za dobrze - bezrobocie w listopadzie wzrosło do 12.1%, a nastroje konsumentów się pogarszają.

**Rada Polityki Pieniężnej**

Zaopiniowała projekt budżetu. Wytyka rządowi, że ogranicza deficyt metodą zwiększania dochodów, nie zmniejszania wydatków i że wiele działań ma charakter tymczasowy, brak jest długofalowego planu ograniczenia deficytu. Według RPP jest ryzyko, że nie uda się zbić deficytu do zakładanych, 3% PKB.

**Lech Wałęsa nie będzie przeproszać**

Ryszarda Czarneckiego (PiS) - takie jest

orzeczenie Sądu Okręgowego w Gdańsku, który oddalił powództwo Czarneckiego. Chodziło o 'naruszenie dóbr osobistych' w telewizyjnym wywiadzie Wałęsy, z 2009 r., kiedy to b. prezydent powiedział o Czarneckim, że "nie walczył o wolną Polskę, przyjechał, kiedy Polska była już gotowa". Czarnecki domagał się od Wałęsy przeprosin. Wałęsa wyjaśnił, że nie zamierzał obrażać europosła PiS, tylko odpowiadał na "zaczepki" Czarneckiego wyrażone na jego blogu.

**Zmiany w rejestrze PESEL**

Od 1 stycznia 2013 roku zmieni się zakres danych gromadzonych w rejestrze. Nie będzie już w nim informacji dotyczących adresów, kraju zamieszkania oraz danych dotyczących wjazdu na teren Polski i wyjazdu poza granice. Podpisana przez prezydenta nowela ustawy o ewidencji ludności zakłada też, że od 2014 r. zniesiony zostanie obowiązek meldunkowy. Nowe przepisy pierwotnie miały wejść w życie od 1 stycznia 2012 r. Nowelizacja przesuwa je na 1 stycznia 2013 r.

**Największe polskie przeboje filmowe**

Mijającego roku to komedie romantyczne. Pierwsze miejsce - "Listy do M.", komedia romantyczna w reżyserii Mitji Okorna, której fabuła toczy się wokół Świąt Bożego Narodzenia. Film od premiery 10 listopada obejrzało już ponad 2 mln widzów. "Listy do M." zdobyły w Polsce większą widownię niż hollywoodzkie hity: „Harry Potter. Insygnia śmierci” czy kolejny film z cyklu "Piraci z Karaibów". 2 Miejsce to "1920 Bitwa Warszawska" w reż. Jerzego Hoffmana, a 3 to znowu komedia romantyczna "Och, Karol 2". Polskie filmy (40 premier w 2011 r.) obejrzało w kinach ponad 11 mln widzów.

**Prezydent Bronisław Komorowski**

wygłosił orędzie na nowy rok. Było o Janie Pawle II, kapitanie Wronie, prezydencji i Euro 2012.

**Od 1 stycznia**

podstawowa stawka podatku od towarów i usług VAT wzrasta z 22 do 23 %.

**Skoro mowa o podatkach**

to wicepremier Pawlak powiedział, że

proponowany przez premiera podatek od kopalni może być za ciężki dla KGHN Polska Miedź, i utrudnić mu inwestycje.

**Nie przekroczyliśmy progu zadłużenia**

Wiceminister finansów Dominik Radziwiłł oświadczył, że relacja długu publicznego do PKB w 2011 roku była poniżej 54 procent. Czyli nie został przekroczony tzw. drugi próg ostrożnościowy, wymagający ustawowo wielu drastycznych oszczędności. Pomogły interwencje na rynku walutowym i odkup bonów skarbowych.

**Posłowie PiS**

coraz częściej mówią, że trzeba wprowadzić 1 procent podatku obrotowego dla dużych sieci handlowych.

**Kłopoty z receptami**

trwają. Trochę trudno zrozumieć, o co chodzi - chyba najbardziej o to, że dopiero 30 grudnia koło północy pojawiła się nowa lista refundacyjna leków. Atmosferę podgrzała wypowiedź Premiera o 'lekarzach, którzy będą utrudniali pacjentom życie' - że ` będą podlegali konsekwencjom'. Lekarze protestują, bo grożą im konsekwencje finansowe za niesprawdzenie prawa pacjenta do refundacji leków. Nawiasem, nie wiem jak teraz ma wyglądać to sprawdzanie, bo w piątek weszła w życie nowelizacja ustawy o ubezpieczeniach społecznych i słynna ermuła, czyli druk RMUA potwierdzający ubezpieczenie pracownika nie będzie już wydawany pracownikom, co miesiąc tylko raz na rok.

**Wszyscy się zastanawiają**

dłaczego ze stanowiska szefa Urzędu Komunikacji Elektronicznej ma odejść Anna Streżyńska. Była szefem od 2006, i odznaczała się znaczącą i skuteczną stanowczością - to ona wynegocjowała zauważalny spadek cen rozmów. I ona potrafiła powściągać molocha - `tepe`, czyli TP SA.

**W sprawie Gromosława Czempińskiego**

to rzekome przyjęcie w latach dziewięćdziesiątych 2 mln dolarów łapówki - śledztwo umorzono z powodu przedawnienia.

## Z życia POLONII

### Zabawa Sylwestrowa Grupy 19 ZPwK

Na zabawę sylwestrową czekaliśmy w tym roku z niecierpliwością. Powodem był zespół „Sivy Dym”, który przyleciał specjalnie z Krakowa (tak, tak, to nie błąd, przylecieli aż z Polski). Zabawa przeminęła, pozostały same miłe wrażenia. Należy tu podkreślić, że to była najlepsza zabawa, od kiedy jestem w Kanadzie, a minęło już 39 lat. Kolacja jak zawsze na Grupie 19 była wyśmienita.

Zespół popisał się wspaniałym repertuarem i niesamowitym talentem muzycznym. Ich dźwięki pozostaną na długo w pamięci tych, którzy uczestniczyli w zabawie. Wiodły polskie piosenki, zarówno bardzo popularne starsze jak i mniej znane nowsze. Oprócz tego muzycy raczyli nas utworami po angielsku, rosyjsku, melodiami z Grecji, Meksyku i innych stron świata, a wokalistka imponowała wspaniałym głosem i świetną interpretacją. Nie tylko Polacy się świetnie bawili, wielu naszych kanadyjskich przyjaciół miało również znakomitą zabawę, co podkreślali na

każdym kroku. Jednym z gości była znana wszystkim i powszechnie lubiana Mama Teresa, czyli Teresa Huryń, która nie byłaby sobą, gdyby nie uhonorowała gości z Polski w specjalny sposób. Ofiarowała im ogromny tort własnoręcznie upieczony i udekorowany, jak podkreśliła z samych naturalnych składników. Jak oni się zmieszczą do samolotu po zjedzeniu tego smakołyku?

Po raz pierwszy zauważyłem odrobinę jedności w Polonii, bo 80% obecnych to byli Polacy. Pojawiło się sporo osób, które normalnie nie pokazują się w polskich salach. Przeważnie na bankietach czy zabawach organizowanych przez polskie organizacje frekwencja jest odwrotna. Jednak mimo dużej reklamy w Wiadomościach Polonijnych, poprzez email i reklamy w lokalnej gazecie „Thunder Bay Source”, nie można się pochwalić, że Polonia dopisała w stu procentach. Nie wypełniliśmy sali po brzegi. Dużo osób zdecydowało się zostać w domu, lub iść gdzieś indziej. Konieczna jest nam większa solidarność w Polonii, jeśli planujemy w przyszłości egzystować jako grupa etniczna. Nam nie są potrzebne 4 polskie organizacje, które konkurują między sobą i podział na tych z Port Arthur i z Fort William. Kiedyś to

miało sens, były dwa miasta, komunikacja była trudniejsza. Wielkie banki i biznesy łączą się, aby być silniejszym i przetrwać kryzys finansowy. Nam jest potrzebny jeden polski dom, z którego bylibyśmy wszyscy dumni. Jeszcze nie jest za późno.

Nie będę się rozwodzić na ten temat. Na koniec pragnę serdecznie pogratulować i podziękować państwu Danucie i Ryszardowi Wronowskiemu za odwagę w zorganizowaniu zabawy sylwestrowej. Oboje poświęcili mnóstwo swojego czasu i oczywiście całą sylwestrową noc, żebyśmy mogli się dobrze bawić. Oprócz kolacji, po północy był bufet z wędlinami, kielbaskami na gorąco, śledziami, krewetkami, serami, warzywami i smacznym barszczem. Nikt nie miał prawa być głodny. Bez poświęcenia gospodarzy sala najprawdopodobniej byłaby zamknięta w ten dzień.

Z Nowym Rokiem, życzę czytelnikom Wiadomości Polonijnych oraz całej Polonii wszystkiego najlepszego, zdrowia i jedności w Polonii.

Tadeusz Michalak



Święty Mikołaj zawitał w parafii Matki Bożej Królowej Polski w niedzielę 18 Grudnia.

# Styczeń

## Przysłowiowy kalendarz prac polowych na cały rok

Gdy się w styczniu i stary, i nowy rok styka,  
Niech gościom grzeczny Bachus kufla nie umyka.

By oziębły mrozami nie dokuczył LUTY,  
Pał w kominie, a kożuch miej dobry i buty.

Wrzuć groch w ziemię  
I inne siej jarzyny w **MARCU**,  
Żeby pestki nie były na ognisku w garcu.

**KWIECIEŃ** każe panienkom pleć  
grządki ogrodne,  
Aby miały wianeczki na skrobie ozdobne.

Gdy się w zieloną suknię świat ubierze w **MAJU**,  
Z przychylną kompanią przychodź się do celu.

**CZERWIEC** owieczki strzyże, a dla ich wygody  
Siano zbieraj przy chwili służącej  
pogody.

**LIPIEC** do ulów żenie rojące się  
pszczoły,  
Ty na przyszły urodzaj uprzątaj stodoły.

**SIERPIEŃ** woła: zaczynaj! Więc z  
sierpem i kosą  
Idą w pole, a drudzy w kopy snopy noszą.  
Jagody, śliwki, jabłka z drzew obiera

**WRZESIEŃ**,  
Wino tłoczy, czasem następuje jesień.

Gdy **PAŹDZIERNIK** wymiędli z konopi  
paździora,  
Kądział sobie gotuje gospodyni skora.

**LISTOPAD** sady z liścia odziera i lasy,  
Leczy oraz żyto sieje na przyszłe już  
czaszy.

**GRUDZIEŃ** grudą brukuje ostro różne  
drogi,  
Wieprze bije, drwa wozi dla domowej  
trwogi.



## Obyczaje i obrzędy styczniowe

(10 I), spodziewać się można roku pogodnego.

### Styczeń o wiosnie

- Gdy styczeń z mgłą chodzi, mokrą i wczesną wiosnę zrodzi.
- Gdy styczeń słonka nie żałuje, wiosna wnet nad pola skowronka przywołuje.
- Gdy w styczniu wilgotno i mglisto, to wiosną mokro i dżdżysto.
- Gdy Trzej Królowie (6 I) ciepłem obdarzą, gospodarze o wczesnej wiosnie gwarzą.
- Gdy Feliks (14 I) z Pauliną (26 I) otulą się śniegiem, woda wiosną przeleje się nad rzeki brzegiem.
- Jeśli Piotr (31 I) grzeje, to za wiosną kur trzykroć jeszcze zapieje.

### Styczeń o lecie

- Gdy łagodnie styczeń się sprawuje, to gorące lato następuje.
- Gdy styczeń z mrozami chodzi, to i latem kożuch nie zaskodzi.
- Gdy styczeń ze śniegami, lato z deszczami.
- Gdy w styczniu śnieg pada, dobre lato zapowiada.

### STYCZEŃ –prognozy solenizantów

#### 14 stycznia – wigilia Pawła

- W wilię Pawła, gdy deszcz, urodzajów wieszcz.
- W przeddzień Pawła pogoda, będzie zboża uroda.

#### 21 stycznia – Agnieszki

- Gdy przyjdzie święta Agnieszka, przebije lód ogonem pliszka.
- Od świętej Agnieszki odpierają brzeżki.
- Po świętej Agnieszce napije się wół na ścieżce.
- Agnieszka łaskawa wypuszcza skowronka z rękawa.

#### 27 stycznia – Jana

- Gdy na Jana wiatr wieje, rychło potem deszcz poleje.

#### 29 stycznia Franciszka

- Już pierwszego Franciszka patrz, gdzie ogon ma pliszka.

#### 30 stycznia – Martyny

- Na Martynę przybywa dnia na godzinę.

Opracował Tadeusz Michalak na podstawie książki pt. „Kalendarz z przysłowiami”

### Święto Trzech Króli – 6 stycznia

Święto Trzech Króli jest to pamiątka wydarzenia, kiedy to Trzej Królowie (mędrcy ze Wschodu) za wskazaniem cudownej gwiazdy przybyli do Betlejem dla oddania pokłonu Panu Jezusowi. Ofiarowali mu dary: złoto, mirrę i kadzidło. Na pamiątkę tego wydarzenia kapłan poświęca w tym dniu złoto (pierścionki, medaliki), mirrę i kadzidło i do tego dodaje się kredę. Poświęcone złoto rodzice dawali każdemu z dzieci, które na swój chleb wychodziło, przeznaczając je jako fundament zamożności. Kadzidłem i mirrą kapłan nakadza domy, a kredą poświęconą pisze się na drzwiach wejściowych napis: **+K +M +B rok**

Kacper Melchior Baltazar (dany rok)

Trzej Mędrcy ze Wschodu

### NOWOROCZNE PROGNOZY

- Nowy Rok jaki – cały rok taki.
- Na Nowy Rok pogoda – będzie w polu uroda.
- Na Nowy Rok pluta – będzie ze żniwem pokuta.
- Od stycznia do Trzech Króli, dni patrząją, jakie to dni, takie miesiące bywają.
- Po Nowym Roku – kolędnikom po boku.
- Gdy Nowy Rok mglisty, jeść ci będą glisty.

### Styczeń o roku

- Dzień pogodny Pawłowy (25 I), rok nam dobry zdarzy.
- Gdy w styczniu początek, środek i koniec pogodny, rok będzie dobry i dorodny.
- Gdy w styczniu pszczoła z ula wylatuje, nie bardzo dobry rok nam obiecuje.
- Gdy słońce przyświeca na Jana dobrego



## PORADY AGNIESZKI

Agnieszka Reszkowska-Kania

udział w burzy mózgów.

Krok 5

Zawsze myśl nad ulepszeniem przedmiotów, które cię otaczają. Wszystko można ulepszyć - przykładowo samochód, został wynaleziony nie tak dawno temu a doczekał się już tysięcy różnych udoskonaleń.

krok 6

Każde urządzenie, system czy organizacja może być ulepszona. Jeśli wpadniesz na jakiś pomysł - nawet na taki, który wyda ci się niemądry, zapisz go na kartce i gruntownie przemyśl. Może to być naprawdę dobry pomysł.

krok 7

Zacznij myśleć o napisaniu opowiadania czy nawet książki. Przemyśl fabułę, wymyśl postacie a następnie wszystko zapisz. Po pewnym czasie powróć do notatek i dopisz coś nowego lub coś zmień. Nie spiesz się, nowe pomysły będą pojawiały się na bieżąco zawsze kiedy będziesz myśleć o książce. Pamiętaj, że to twoje dzieło - możesz z nim zrobić co chcesz i potoczyć całą historię w takim kierunku jaki ci się podoba. Użyj swojej wyobraźni.

krok 8

Niezależnie od tego czy tworzysz muzykę czy prowadzisz wojska do bitwy musisz cały czas mieć umysł otwarty. Wymyślaj nowe rozwiązania i nowe strategie. Stale zadawaj sobie pytania "Co by było gdyby" i "Dlaczego".

krok 9

Rozwijaj swoje zainteresowania i naturalne talenty. Podążaj za nimi i bądź ich ciekaw. Staraj się nauczyć i dowiedzieć tak dużo jak to możliwe na temat tego co cię zainteresuje.

krok 10

Staraj się rozbudować pomysły innych ludzi - udoskonalaj je i ulepszaj. Nie musisz wymyślać czegoś od podstaw. Udoskonal to co już jest.

## JAK WYĆWICZYĆ SILNĄ WOLĘ

Siła woli to niezwykła cecha ludzkiego umysłu, która pozwala na kontrolę

własnych zachowań. Jest to jednak coś więcej. Siła woli daje nam pewność siebie i opanowanie, pozwala osiągnąć równowagę wewnętrzną i spokój umysłu. Poniżej znajdziesz kilka wskazówek jak wyćwiczyć własną siłę woli i nauczyć się osiągać każdy wytyczony cel.

1. Wypoczynek.

Jeżeli jesteś zmęczony, zestresowany czy zbyt skupiony na swojej pracy wówczas nie jesteś w stanie wystarczająco kontrolować swojej siły woli. Aby przystąpić do treningu umysłu musisz najpierw zrelaksować ciało. Wyśpij się porządnie i postaraj się skupić uwagę na czymś przyjemnym dla ciebie.

2. Trening dla ciała.

Kiedy już się zrelaksujesz zaplanuj sobie jakiś aktywny wypoczynek, mogą to być długie spacery, bieganie pływanie czy jazda na rowerze. Nie musisz tego robić codziennie, ale np. raz w tygodniu. Ważna jest dyscyplina i regularność.

3. Podniesienie samooceny.

Nasza nadwrażliwość, samokrytyka i kompleksy nie pozwalają nam w pełni zapanować nad umysłem, gdyż podkopują notorycznie naszą wiarę w siebie i swoje możliwości. Zanim przystąpisz do treningu siły woli musisz odrzucić wszystkie kompleksy i uwierzyć we własne siły.

4. Wyznaczenie celu.

Jeżeli chcesz wyćwiczyć swoją siłę woli musisz przede wszystkim wyznaczyć sobie jakieś cele, których nigdy wcześniej nie byłeś w stanie osiągnąć. Na początek mogą być one bardzo proste np. oparcie się pokusie, pokonanie nałogów. Trenuj to na każdym kroku, staraj się nie śmiać na komediach, które wcześniej bawiły cię do łez, nie zabieraj głosu, kiedy znajomi rozmawiają o dziedzinie, w której to ty jesteś ekspertem. Z czasem twoja siła woli będzie na tyle mocna, że pozwoli osiągnąć ci całkowitą kontrolę nad umysłem i ciałem.

5. Przeniesienie na życie.

Kiedy zapanujesz już nad swoją siłą woli przenieś jej stosowanie na codzienne życie. Wyznaczaj sobie coraz to trudniejsze do osiągnięcia cele. Pomoże ci to osiągnąć spokój i harmonię.

## JAK

## ĆWICZYĆ KREATYWNOŚĆ

Ludzka wyobraźnia i kreatywność pozwoliła ludziom stworzyć tysiące kultur, miliony użytecznych wynalazków, dokonać niezliczonych odkryć łącznie ze zbadaniem niewidocznych gołym okiem zarasków czy czarnych dziur i galaktyk. To właśnie wyobraźnia i kreatywność dają nam siłę i możliwość podróży na księżyc czy wysyłania sond kosmicznych na skraj Układu Słonecznego. Każdy z nas może rozwijać potęgę twórczą swojej wyobraźni. Dzięki kreatywności będziemy potrafili z łatwością rozwiązywać problemy, które codziennie stają nam na drodze. Poniżej znajdziesz kilka wskazówek dotyczących rozwoju tej potęgi ludzkiego umysłu jaką jest wyobraźnia i związana z nią kreatywność. Jeśli chcesz rozwinąć swoją kreatywną wyobraźnię musisz otworzyć swój umysł na nieodkryte ścieżki, starać się myśleć w nietypowy sposób nad rozwiązaniem problemu, szukać rozwiązań, które sprawią, że życie będzie łatwiejsze.

krok 2

Bądź wszystkiego ciekawy - świat jest pełny wspaniałych rzeczy o których możesz się czegoś dowiedzieć. Czy wiesz dlaczego jaskółki nisko latają przed deszczem? Dlaczego niedźwiedzie zasypiają na zimę? Jak działa bateria? Informacje te mogą wydać ci się na pozór niepotrzebne, jednak, kiedyś w przyszłości mogą ci się bardzo przydać.

krok 3

Postaraj się dogłębnie rozważyć jakiś problem i postarać się znaleźć inne rozwiązanie. Zawsze próbuj czegoś nowego, jeśli jeden sposób rozwiązania się nie powiedzie, wypróbuj inny. Zawsze miej otwarty umysł.

krok 4

Spotykaj się z innymi kreatywnymi ludźmi, bierz udział w dyskusjach na temat rozwiązywania problemów, weź



## HERBY MIAST POLSKICH - Tadeusz Michalak

### Krynica-Zdrój

**Krynica-Zdrój** (do 31 grudnia 2001 roku **Krynica**, spotykana nieformalna nazwa Krynica Górská – w odróżnieniu od Krynicy Morskiej – jest błędna) – miasto w województwie małopolskim, w powiecie nowosądeckim, siedziba gminy miejsko-wiejskiej Krynica-Zdrój. W latach 1975-1998 miasto administracyjnie należało do województwa nowosądeckiego. Według danych z 31 grudnia 2006 miasto liczyło 12 868 mieszkańców.

Nazwa miejscowości Krynica-Zdrój pisana z łącznikiem (dywizem) jest formą zatwierdzoną urzędowo. Forma nazwy pisana bez łącznika, tzn. Krynica Zdrój, jest natomiast formą potoczną.

**Położenie** - Miasto położone jest w Beskidzie Sądeckim, w dolinie potoku Krynicy i jego dopływów. Krynicy otaczają wzgórza Góry Parkowej, Krzyżowej, Jasiennika.

**Historia** - Wieś założona w 1547 roku przez Danka z Miastka (obecnie Tylicz) jako Krzenyca. Od początku istnienia do pierwszego rozbioru wchodziła w skład tzw. Kresu Muszyńskiego należącego do biskupów krakowskich.

W 1793 r. austriacki urzędnik Franciszek Stix von Saunbergen zakupił tu ziemię ze źródłem wody mineralnej z myślą o założeniu zdrojowiska. Powstały pierwsze domy zdrojowe, ale gwałtowny rozwój nastąpił dopiero po 1856 roku dzięki działalności prof. Józefa Dietla.

**Zabytki** - Najstarszym budynkiem w Krynicy jest pijalnia "Słotwinka" z 1806 roku. Początkowo stała w miejscu, które obecnie zajmuje Pijalnia Główna na krynickim deptaku z 1971 roku, na trzech



Koncertowa" w Parku Słotwińskim

i pół tysiąca m<sup>2</sup> znajduje się sala koncertowa i ogród zimowy. W

początkach drugiej połowy XIX wieku pijalnia "Słotwinka" została przeniesiona do Parku Słotwińskiego. Otwierana sezonowo. Tuż obok znajdziemy "Koncertową", której historia sięga 1870 roku. Wybudowany wtedy Pawilon nosił nazwę Słotwiński Pawilon.



Pijalnia Słotwinka

Inne zabytki uzdrowiska to Łazienki

Borowinowe z 1881 roku, Stare Łazienki Mineralne z lat 1863-66. W centralnej części deptaku stoi eorenesansowy Stary Dom Zdrojowy z

1889 roku, w którym mieściła się pijalnia wody "Mieczysław", która w 2007 roku została wyremontowana i ponownie otwarta.

Na tyłach tego domu, w sąsiedztwie potoku Krynicy przy Bulwarach Dietla, wzniesione zostały wille. To szereg jednych z najstarszych zachowanych – często drewnianych zabudowań willowych dla kuracjuszy przy wizytowej arterii miasta. "Biała Róża" z 1856 roku, "Biały Orzeł" z 1857, "Kosynier", "Wisła" i "Węgierska Korona" z 1880, "Witoldówka", "Małopolanka" z 1898 roku.

W Krynicy znajduje się drewniany kościół pw. Przemienienia Pańskiego z 1864 roku, kościół NMP Wniebowziętej, wzniesiony w latach 1887-1902 w stylu "renesansu włoskiego", Nowe Łazienki Mineralne (1923-26).



Kościół Rzymskokatolicki Wniebowzięcia NMP



„renesansu włoskiego” Nowe Łazienki Mineralne (1923-26)



Krynica-Zdrój (uzdrowisko)



Nowe sanatoria i domy wczasowe

### **Kultura**

Doroczną imprezą w Krynicy-Zdroju jest organizowany od 1967 r. Europejski Festiwal Opery i Operetki im. Jana Kiepury, pod dyrekcją Bogusława Kaczyńskiego. Na dwa tygodnie, na przełomie sierpnia i września zjeżdża około 1000 solistów i artystów w tym teatry muzyczne, teatry rozrywki i pantomimy. Koncertu promenadowego na deptaku słucha około 20 000 osób. Koncerty odbywają się również w Pijalni Główniej, w sali koncertowej Starego Domu Zdrojowego, organizowany jest przegląd filmów z udziałem Kiepury. W sumie corocznie Festiwal ogląda na żywo około 60 000 osób. Na uwagę zasługuje także coroczny (organizowany w lutym) Międzynarodowy Festiwal Gitarowy.



**Drogowskazy i poezja Jana Pawła II****TAJEMNICA BOŻEGO  
NARODZENIA –****Jan Paweł II**

Rozważanie przed modlitwą "Anioł

**Pański", 24 XII 2000****Rozważanie przed modlitwą "Anioł  
Pański", 24 XII 2000 r.**

Drodzy bracia i siostry!

Dzień dzisiejszy, IV Niedziela Adwentu, która w tym roku przypada w Wigilię Bożego Narodzenia, zachęca nas do wejścia w klimat głębokiego skupienia i modlitwy, abyśmy mogli dobrze się przygotować na bliskie już przyjęcie

Pana. Ze wzruszeniem i radością oczekujemy narodzin Odkupiciela. Na ulicach i w domach wszystko mówi o Bożym Narodzeniu. Światła, ozdoby i prezenty tworzą niepowtarzalną gwiazdkową atmosferę. Te zewnętrzne przygotowania, choć nieodzowne, nie powinny jednak odwracać naszej uwagi od istotnego i nadzwyczajnego wydarzenia, którego pamiętkę obchodzimy, to znaczy od narodzin Jezusa □ bezcennego daru, jaki Ojciec ofiarował ludzkości.

Liturgia, a zwłaszcza czytanie z Ewangelii pomaga nam lepiej przeżyć Wigilię Bożego Narodzenia. Oddajmy się na chwilę kontemplacji betlejemskiej stajenki. Królowi Wszechświata nie zapewniono nawet tego niezbędnego minimum, jakie każda rodzina przygotowuje na przyjęcie nowego dziecka. Maryja i Józef, dla których nie było miejsca w gospodzie, muszą szukać schronienia w ubogiej stajni. Pierwszą kołyską Nowo Narodzonego staje się zółb. W takiej właśnie scenarii skrajnego ubóstwa Bóg stał się jednym z nas. Tak przychodzi na świat Jednorodzony Syn Ojca, oczekiwany przez narody, Święta

Brama zbawienia, która prowadzi nas do pełni nieśmiertelnego życia. W stajence jest przy Jezusie Maryja, Dziewicza Matka, która potrafiła przyjąć słowo Boże z całkowitym posłuszeństwem. Jest też Józef, Jej czysty oblubieniec, posłuszny tajemnym zamysłom Wszechmocnego nawet w obliczu wydarzeń niezrozumiałych i trudnych do przyjęcia. Ta scena, w całej swojej prostocie, jest milczącym wezwaniem, abyśmy dostrzegli rzeczywistość wartości tajemnicy Bożego Narodzenia □ tajemnicy pokory i miłości, radości i troski o ubogich. Podczas gdy w domach są już prawie gotowe betlejemskie szopki i wszyscy przygotowują się, aby spędzić Boże Narodzenie w spokojnej, rodzinnej atmosferze, niech nie zabraknie też gestu solidarności wobec tych, którzy niestety przeżywają te dni w samotności i cierpieniu. Tym większa stanie się radość tych świąt, im bardziej będziemy umieli dzielić się nią nie tylko w rodzinie i z przyjaciółmi, ale także z tymi, którzy oczekują od nas konkretnego dowodu pamięci.

Wybrała i edytowała: Ania Cooke

Szanowni Państwo,  
Kończy się już Polska Prezydencja w Radzie Unii Europejskiej. Trwała 184 dni, a rozpoczęła się od tańca i wspaniałej muzyki:

<http://www.youtube.com/user/PolskaPrezydencja?blend=2&ob=video-mustangbase#p/search/0/pXG9MjkGbM>

Jak podkreślił Konrad Niklewicz, rzecznik polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej: „W tym czasie w Polsce odbyły się 452 spotkania, w tym 20 nieformalnych posiedzeń Rady UE i spotkań ministrów UE, 30 konferencji na poziomie ministerialnym oraz ponad 300 spotkań eksperckich. Większość z tych wydarzeń odbyła się w Warszawie, Sopocie, Wrocławiu, Krakowie i Poznaniu.

W Brukseli odbyło się 1940 spotkań, m.in. rady i komitety. W sumie na spotkania związane z prezydencją przyjechało do Polski około 30 tysięcy delegatów, akredytowało się 2150 dziennikarzy, zaś flota prezydencji przejechała 793 000 km.

Przy okazji sprawowania przewodnictwa w Radzie UE Polska przygotowała bogatą ofertę kulturalną, organizując w kraju i za granicą prawie 4000 koncertów, wystaw i

innych wydarzeń artystycznych.

Same tylko imprezy towarzyszące najważniejszemu wydarzeniu kulturalnemu – Europejskiemu Kongresowi Kultury – przyciągnęły 200 tys. widzów.

Sprawne przeprowadzenie prezydencji było możliwe dzięki zaangażowaniu przeszkolonych ekspertów i urzędników. Bezpośrednio związanych z działaniami polskiego przewodnictwa było 1200 osób. Prezydencja było też wyzwaniem językowym: tłumacze, których zaangażowanych było w sumie 1160 (360 w kraju, 800 w Brukseli), musieli przekładać z 30 różnych języków używanych w czasie spotkań. Przetłumaczono też około 10 tysięcy stron dokumentów związanych z działaniami prezydencji.

Prezydencja była bardzo aktywna w Internecie. Strona prezydencji - [www.pl2011.eu](http://www.pl2011.eu) - odnotowała niemal 2 850 tysięcy odwiedzin i miała 470 tysięcy użytkowników. Na portalu pl2011.eu zostało opublikowanych ponad 500 artykułów w sekcji 'Aktualności'.

Oprócz strony internetowej prezydencja wykorzystywała także media społecznościowe, takie jak Facebook, Twitter, czy specjalny kanał Youtube. Na

Facebooku profil polskiej prezydencji ma 31 000 fanów, a na kanale Youtube odnotowano 328 tysięcy odsłon filmów”.

To podczas naszej Prezydencji Chorwacja podpisała traktat akcesyjny z UE: Witaliśmy ją radośnie i z pełnym entuzjazmem:

<http://www.youtube.com/user/PolskaPrezydencja?blend=2&ob=video-mustangbase>

Chorwacja natomiast podziękowała nam za wsparcie w ten oto sposób:

[http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&NR=1&v=TDt\\_zw1hKv0](http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&NR=1&v=TDt_zw1hKv0)

Teraz kończymy Prezydencję z zadowoleniem i satysfakcją:

<http://youtu.be/IceG0o5o3Ac>  
<http://www.youtube.com/user/PolskaPrezydencja?blend=2&ob=video-mustangbase#p/u/7/UTvT71YcH-Y>

**ŻYCZYMY POWODZENIA DANII ,  
która od 01 stycznia 2012 przejmie od  
nas obowiązki związane ze  
sprawowaniem przewodnictwa w  
Radzie Unii Europejskiej.  
Z serdecznymi pozdrowieniami i  
życzeniami wszelkiej pomyślności w  
Nowym Roku.  
Konsulat Generalny Rzeczypospolitej  
Polskiej w Toronto**

## LITERATURA



**JÓZEF WYBICKI**  
(1748-1822)

Wielki patriota i zasłużony mąż stanu, brał czynny udział w pracach Sejmu Czteroletniego. Walczył pod dowództwem Tadeusza Kościuszki, a po upadku powstania przedostał się do Paryża, następnie do Włoch, gdzie generał Henryk Dąbrowski organizował polskie legiony. Wtedy Wybicki ułożył pieśń legionową, która w zmienionej nieco formie stała się w przyszłości polskim hymnem narodowym (zamieszczono ją na pierwszej stronie tej

książki)

**Wojciech Bogusławski**

Ojciec teatru polskiego” był równocześnie aktorem, reżyserem i dyrektorem teatru. Pod dyрекcją Bogusławskiego Teatr Narodowy w Warszawie odegrał dużą rolę w budzeniu uczuć patriotycznych i pojęć demokratycznych w polskim społeczeństwie. Wzbogacił on repertuar teatralny. Sam pisał sztuki sceniczne, a także tłumaczył utwory obcych dramaturgów na język polski. Jego założeniem było wstawić dzieła wartościowe, o szlachetnych ideach. Położył wielkie zasługi w dziejach teatru polskiego, a przy tym wychował zastępy młodych, wybitnych aktorów.

Jedną z najlepszych sztuk Bogusławskiego są *Krakowiacy i górale*. Autor przedstawił w niej tężyznę ludu polskiego, jego werwę, fantazję i zapał do walki. Jest to widowisko barwne, żywe, pełne akcentów o treści politycznej i społecznej.

Oto urywek piosenki (w gwarze ludowej)

*Nie pogardzaj ubogimi,  
Choć jesteś bogaty,  
Bo nie cynią nas wielkimi  
Klejnoty i saty.*

*Nie wydzieraj, co cudzego,  
Sanuj wszystkie stany,  
Poznaj w cielek brata swego,  
A będziesz kochany.*



**WOJCIECH**  
**BOGUSŁAWSKI**  
(1757-1829)

Opracował Tadeusz Michalak

Na podstawie książki „Polska wczoraj i dzisiaj”

Wydawnictwa Związku Nauczycielstwa Polskiego w Kanadzie

**Canadian Polish Research  
Institute Konkurs  
Pamiętnikarski Kanadyjsko-  
Polskiego Instytutu Badawczego**

Szanowni Państwo,

Zwracamy się z uprzejmą prośbą o **rozpowszechnienie poniższego komunikatu** w Waszych mediach. Dodatkowe informacje w załącznikach poniżej:

Kanadyjsko-Polski Instytut Badawczy ogłasza Konkurs Pamiętnikarski dla imigrantów i Kanadyjczyków polskiego pochodzenia przybyłych do

Kanady po 1988 roku Najciekawsze pamiętniki zostaną opublikowane w książce oraz w postaci audiobook. Termin nadsyłania prac - 1 czerwca 2012.

Więcej informacji na stronie [www.canadianpolishinstitute.org](http://www.canadianpolishinstitute.org)

W imieniu Kanadyjsko-Polskiego Instytutu Badawczego, dziękuję serdecznie za pomoc w promocji kolejnej edycji konkursu. Jeśli mają Państwo jakieś pytania, proszę o kontakt via e-mail.

Z szacunkiem,  
Joanna Lustański, PhD  
Prezes

Canadian Polish Research Institute  
288 Roncesvalles Ave.  
Toronto, ON, Canada M6R 2M4

E-mail:  
[institute@canadianpolishinstitute.org](mailto:institute@canadianpolishinstitute.org)

Web:  
[www.canadianpolishinstitute.org](http://www.canadianpolishinstitute.org)



Joanna Adamik

## WĘDRÓWKI PO POLSCE i nie tylko...

### Pieskowa Skała

Będąc u rodziny czy znajomych w Krakowie, nie skupiajcie się wyłącznie na wspaniałych zabytkach tego miasta. O Krakowie można by długo opowiadać i dużo czasu w nim spędzić, ale dzisiaj dość przewrotnie proponuję Wam, Drodzy Czytelnicy opuścić na trochę przepiękny Gród Wawelski i udać się do Ojcowskiego Parku Narodowego. Kulminacyjny punkt tegoż Parku stanowi wysoka skała, na szczycie której znajduje się zamek.

Zamek w Pieskowej Skale powstał w czasach Kazimierza Wielkiego jako gotycka strażnica i był usytuowany nieco wyżej na skale zwanej Dorotką. W 1377 roku Ludwik Węgierski nadał zamek rodzinie Szafranców, której siedzibą był do roku 1608. W tym czasie został rozbudowany i stał się typową renesansową siedzibą magnacką. Nowa budowla powstała w miejscu dawnego podzamcza. W roku 1640 zamek stał się własnością Michała Zebrzydowskiego, który zamek ufortyfikował. W 1718 roku pożar zniszczył budowlę, która jednak została odbudowana 60 lat później przez Hieronima Wielopolskiego. W II połowie XIX wieku zamek był własnością Mieroszewskich i to oni Odremontowali go po kolejnym pożarze w 1850 roku. Po 1905 roku zamek wykupiono w celu zorganizowania pensjonatu. Dopiero po II wojnie światowej w latach 1948-64 przeprowadzono dokładne prace badawcze, a następnie budowlane. W taki sposób przywrócono zamkowi wygląd z czasów największej jego świetności. I tak dzisiaj podziwiać możemy :

Siedemnastowieczne fortyfikacje bastionowe wzniesione przez Michała Zebrzydowskiego tuż przed najazdem szwedzkim w roku 1655.

Oficynę, w której do połowy XVIII wieku znajdowała się północna kurtyna barokowych fortyfikacji. Za czasów Hieronima Wielopolskiego obiekt ten przebudowano na oficynę, mieszczącą mieszkanie burgrabiego i pokoje dla gości.

Ogrody parterowe usytuowane w bastionie południowym na miejscu nie istniejącego, drewnianego budynku stajni i wozowni. Kompozycja ogrodowa, nawiązująca do szesnastowiecznych założeń, powstała w latach 50-tych wg projektu profesora Gerarda Ciołka.

Basztę gotycką - jedną z dwóch piętnastowiecznych baszt, które chroniły zamek od strony wschodniej. Te dwie potężne budowle były przystosowane dla potrzeb wczesnej artylerii; otwory strzelnicze były rozmieszczone na 10 poziomach.

Loggię widokową, którą zawdzięczamy wrażliwemu na piękno przyrody humaniście jakim był Stanisław Szafraniec, uległ urokowi doliny Prądnika. To na jego polecenie w 2



połowie XVI wieku dobudowano od strony wschodniej loggię, z której do dzisiaj rozpościera się wspaniały widok na dolinę z rzeką

i skałą Maczugi Herkulesa.

Dziedziniec arkadowy, którego filary nadają architekturze dziedzińca północnowłoski charakter. Uwagę zwracają duże nieregularności w skrzydle północnym (odmienne proporcje filarów, różna szerokość arkad, zaburzenia rytmu). Bardzo wysoki poziom artystyczny reprezentuje dekoracja rzeźbiarska wykonana przez dwa śląskie warsztaty.

Kaplicę św. Michała wybudowaną przez Michała Zebrzydowskiego przed najazdem szwedzkim roku 1655. Kaplica nawiązuje do architektury bereciowskiej kaplicy bp. Tomickiego w katedrze na Wawelu. Skrzydła południowe i zachodnie wzniesione pod koniec wieku XVI, częściowo z wykorzystaniem murów średniowiecznego zamku dolnego. Od strony doliny Prądnika budynki są pięciokondygnacyjne, od strony dziedzińca trój kondygnacyjne. Dwie dolne kondygnacje to piwnice, wykorzystywane niegdyś jako pralnie, kuchnie i lochy na wino. Pomieszczenia parterowe służyły celom gospodarczym. Na pierwszym piętrze mieściły się reprezentacyjne komnaty zamkowe, wnętrza drugiego piętra zazwyczaj wykorzystywano jako pokoje gościnne.



Skrzydło północne stanowiące dzisiaj zaledwie ścianę parawanową oddzielającą nieistniejący zamek górny od zamku dolnego.

Skrzydło północno wschodnie, które jest częścią średniowiecznego zamku dolnego, przebudowaną w wieku XVI. Na poziomie parteru biegnie kuty w skałę korytarz łączący dziedziniec wewnętrzny z basztą gotycką. W skrzydle tym mieściła się zazwyczaj biblioteka zamkowa. W jednej z komnat drugiego piętra Hieronim Wielopolski urządził w połowie wieku XVIII swój warsztat stolarski.

Budynek bramny, który powstał w kilku fazach w wieku XVI, na miejscu średniowiecznej baszty bramnej. Pozostałością gotyckiej, kolistej budowli jest sień wjazdowa z piecem chlebowym.

Wszystkie te wspaniałości znajdują się w otoczeniu skał wapiennych o najprzedziwniejszych kształtach, z których najbardziej znana jest Maczuga Herkulesa widoczna z loggii zamkowej. Warto jednak rozejrzeć się po okolicy i odbyć pieszą wycieczkę doliną Prądnika, aby te cuda przyrody zobaczyć. Ale to już innym razem.



O czym zapewnia — Wasza Joanna



B. EJBICH

Odcinek nr. 11

## Z niejednego pieca

W listopadzie 27 roku ojciec został przeniesiony z Dębina do Lwowa. Zakładam, że to tylko na jego prośbę tak się stało, gdyż w krótkim czasie mój brat Jurek musiałby zdawać do pierwszej gimnazjalnej. W Dęblinie nie było nawet szkoły powszechnej, a Staś zbliżał się do tego wieku, kiedy należało też już myśleć o tzw. freblówce, czyli klasie przed pierwszą klasą szkoły powszechnej.

Jechałem do Lwowa z dużym biciem serca. Świadczenie kwartalne nie było ciekawe. Siedem dwój i jedna trójczyna z religii. Wszyscy inni mieli z religii bardzo dobrze, a ja jedyny, jak ten palec wskazujący, miałem wpisaną na świadectwie kwartalnym trójkę z katechizmu. Jak teraz taką „urodę życia” na świadectwie ojcu pokazać? Pamiętam jedynie, że Mama pośredniczyła i sprawę załagodziła, a ojciec narzekał, że „chłopczyk się nam rozbisurmanił” na tej stacji w Puławach. Domyślałem się, że rozbisurmanił to coś takiego, co może być pokrewne słowom „kielbie we łbie”.

Źle pobyt na stacjach wpłynął na chłopczaka - narzekał. A kamasze? Spójrz tylko! Czy ktoś widział w swoim życiu tak zdarte kamasze? Jak on je zdarł? To samo z surdudem. Na łokciach dziury jak gdyby na łokciach chodził.

Trójka z religii to tak jak dwójka. Gorzej być nie może.

Nie podobały mi się te ojcowskie komentarze wypowiedane staroświeckim językiem, ale przy siedmiu dwójkach na świadectwie kwartalnym dużo mądrzej było położyć uszy po sobie i cicho jak mysz kościelna pod miotłą względnie jej krewna w synagodze udawać pokornego. Jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia zjawilem się w gimnazjum przy ulicy Wałowej we Lwowie. Gimnazjum imienia Henryka Sienkiewicza. Zwane czasem „pobernardyńskie”, jako że znajdowało się na terenach zakonu Ojców Bernardynów. Nawet okna sąsiadującego z naszym gimnazjum budynku wychodziły właśnie na olbrzymich wymiarów podwórze, na którym

odbywały się zbiórki harcerskie „Czarnej Trzynastki”, oraz zbiórki późniejszego przysposobienia wojskowego. W czasie przerw międzysekcyjnych podwórze należało całkowicie do nas. Było na nim zawsze tłoczno i gwarno. Z tym niefortunnym świadectwem, jakie przywoziłem z Puław i które teraz musiałem pokazać wychowawcy klasowemu prof. Ciesielskiemu nie było przyjemnie. Spojrzał na mnie tak jak się spogląda na przesiusiany materac. Z pewnego rodzaju obrzydzeniem. Skrzywił się i dodał - musisz dobrze popracować, by cię przepuszczono do trzeciej klasy.

Co do świadectwa ... gorszego nie widziałem - dodał z pogardą, jaka spowodowała, że stałem obok niego i zdawało mi się, że z każdym dalszym jego słowem staję się coraz mniejszy.

Siadaj przy Bardeckim Andrzeju - dorzucił.

Może się od niego zarazisz, ... bo to bardzo dobry uczeń.

Z takim świadectwem powinienem posadzić cię w kącie i dolepić osłe uszy - poprawił - kierując słowa w moją stronę, gdy z głową spuszczoną odchodziłem pokornie w stronę ławki Andrzeja.

Ale to nie koniec pieśni, jak rzekłby poeta. Wszystko byłoby dobrze gdyby nie ten polski język. We Lwowie, bowiem mówiono jakoś inaczej niż w Białymstoku, w Dęblinie, czy w Puławach. Ba! Jeszcze lepiej byłoby gdybym od początku rozumiał, co ci nowi koledzy do mnie mówią. Zaraz na przerwie, która tu we Lwowie nazywała się pauzą, a woźny tercjanem i po przedstawieniu mnie uczniom drugiej klasy przez wzmiankowanego opiekuna i wychowawcę teje klasy, zostałem dosłownie obkoczony przez nowych kolegów, którzy najpierw oglądali mnie z wszystkich stron jak jakiegoś cudaka, który spadł im na plecy z obcego nieba, a potem zarzucili pytaniami typu ... a dzi twoja chawira (?)... co miało oznaczać gdzie mieszkam.

Gdy wreszcie się domyśliłem, o co chodzi i wyjaśniłem, że na ulicy Kleparowskiej, natychmiast mnie poprawiono, że „Kliparowska jezd nidałeku, koło kirkuta i można ewentualni na piechte podrałować względni tramłaj ósemku dujechać i tyła”.

Po jakimu ty mówisz - pytali -- podziwiając mój akcent z centralnej Polski.

Nauka jednak nie poszła w las. Już na

drugi dzień wiedziałem, że Rusin-ukrainiec to karaim, że Żyd to szmajgieles, a Żydówka zwie się tutaj ruchlą, chają albo fajgą. Że trzeba uważać na Kruka ( facet z trzeciej klasy), bo ten tylko szuka pacałychy, czyli bójki, że Jóźku—ten z trzeciej ławki od pieca - tydzień temu dostał weiry, że Kruk zamalował mu kłapacza i teraz chodzi z “takim o kinolem”, czyli nosem, który od niego zafasował.

Uważaj tyże na, Schorra bo to baciur nielichy i z nim pluskwy nie warto szukać.

Taki „hibrajski, ewangielik” - co ta wiesz w sobotę chodzi do... no wiesz gdzie - pośpieszył z wyjaśnieniem najwyższy wzrostem w klasie Gruszkowski.. Lepiej mu w drogę nie wchodzić. Na dodatek humorzasty, jak dostanie lanie od ojca.

A jak ci zaczepli to ty lepiej brykaj braci Adzie pieprz i kukurydza rośnie - doradzano.

Od naszej lwowskiej kucharki dowiedziałem się, że zupa nie kipi tylko wysiada, że mleko zwurdziało, że zielone to jarzyna do zupy, że przylipka to końcówka bochenka chleba, że lepszy mentekaptus, to gość zdrowo ciachnięty i funio to nikt inny, lecz sierżant Rychlewski, który myśli, że jest, cwajkiepele, ale tak naprawdę to on umysłowo zatelepany, a jak co, do czego to jeszcze udaje waźniaka od postoju nocnych taksówek. Si wi!

Czułem się nawet trochę głupawo, gdy Kuliczkowski zadał mi pytanie, czy mam, meszty i czy gram w balona, a ja nie byłem pewny, o co mu chodzi.

Nie chodzi - poprawił - tylko rozchodzi się o to czy grasz w piłkę nożną i lepiej trzymaj stronę Pogoni (Klub sportowy we Lwowie), bo w naszej klasie każdy Pogoń popiera i możesz guza podłapać jak się tu dowiedzą, że jesteś po stronie Czarnych (drugi lwowski klub sportowy)

Na pulpitach mogła leżeć rączka i raderka, czyli pióro do pisania i gumka do wycierania, że “mieć okuliczność pod tym względy” to znaczy czy wskazanego faceta “pod tym właśnie względem” wcześniej poznałem i co teraz myślę o nim... “pod tym jeszcze raz względem”. Że magikiem od matematyki był nasz prymus, Antoś Plamitzer (późniejszy wykładowca na uniwersytecie bodajże w Gliwicach), że zdrową łepetynę posiada Jędrək Bardecki ( z czasem kanonik krakowski i współredaktor

12 ←

„Tygodnika Powszechnego” w Krakowie). Ten właśnie, z którym sąsiadowałem na wspólnej ławce przez kolejne pięć lat nim mnie Warszawa ponownie na swe łono przyjęła. Nigdy bym się nie domyślił, czy przez sekundę przeczuwał, że Bardecki księdzem zostanie i że w tym samym czasie, kiedy w Krakowie lata temu ubecy zamordowali młodego studenta, ci sami prawdopodobnie nieznani sprawcy pobijają już księdza Andrzeja, kanonika krakowskiego, do nieprzytomności. Prawdą jest natomiast, że mieszkając w Zimnej Wodzie pod Lwowem Andrzej musiał bardzo wcześniej rano wstawać, by w kościele Ojców Bernardynów o siódmej rano już do mszy służyć. Namówił mnie dwa, czy trzy razy by mu towarzyszyć jako ministrant, ale na tym skończyła się całkowicie moja młodzieńcza służba Panu Bogu. Całe „confiteor Deo omnipotenti „ za żadne skarby świata nie chciało mi wejść do głowy i połowę tego „wyznania Bogu” musiałem sobie chemicznym ołówkiem na dłoni wypisać. Gruszkowski siedział tuż za moją ławką. O głowę wyższy ode mnie, mrucał cały

czas coś pod nosem, albo śpiewał jakieś uliczne, bezwstydne piosenki jak je Tata - nazywał. Może one były uliczne, ale nie rozumiem, dlaczego przykleił im określnik bezwstydu. Zapamiętałem jedną z nich gdyż refren często powtarzał. „Wysztył ja na pole, wymacał ja byka - co to za chulera, co nie daje mlika”. Albo - mama ma króliki (mama mogła wszystko mieć:- pierzynę, kapelusze) tata ma gołębie - a syn za stodołą Kapucyna rębie”. Ta zwrotka strasznie moją Matkę denerwowała. Nie wiedziałem kompletnie, o co jej chodzi, gdy mówiła niemal szeptem „zostaw tego Kapucyna w spokoju, bo ojca zdenerwujesz”- więc dla świętego spokoju syn za stodołą rąbał w jej obecności Bernardyna, Kamedule, a nawet Jezuitę byle tylko nie Kapucyna. Wszystko dla świętego spokoju i... jak babcię kocham - dopiero po kilku latach zorientowałem się - o święta naiwności - o co tej kochanej Mamie chodziło. To właśnie Gruszkowski przyszedł do mnie z dużym sztambuchem któregoś dnia i rzekł „ ta wpisz si w kilku słowach...ta tylko żeby było klawo”. Tak ciepło i do słuchu – dodał. Chyba dobrą godzinę myślałem, co mu wpisać. Chciał klawo... więc wreszcie wpisałem –„leja

się Turki nad brzegiem rzeki, – lecz nasza przyjaźń zapięta na wieki”. Wyglądało, że był zadowolony z tego wpisu, bo w chwilę potem zaczął mruzczyć – „Bernardyński Plac mijam idzi jakiś gość – tak ja kułak odwijam i bęc gościa w nos”.

Bardeckiemu wpisałem bodajże naprędce zfastrygowany wierszyk – Minie lato, jesień, zima – nasza przyjaźń się utrzyma. Moda na wpisy do sztambucha - jak tylko przyszło lato - szybko minęła.

W drugiej gimnazjalnej zaprzyjaźniłem się z Józkiem Stadlerem oraz z Stadmullerem. Obaj po przejściu do trzeciej gimnazjalnej z tych czy innych powodów opuścili gimnazjum przy ulicy Wałowej. Co ciekawe to to, że dobrze ich nazwiska zapamiętałem gdyż po latach Stadmullera rozpoznałem w lotnictwie w Anglii, a Józka Stadlera prawie po 30 latach... wprost nie do wiary... w Toronto, w Kanadzie. Takich dobrze lwowsko-polskich nazwisk łatwo się nie zapomina. Prawdopodobnie łatwiej się utrzymują nazwiska obcego pochodzenia niż te rodzime jak Tatarski, Murawski, czy Rawski.

## LIST DO REDAKCJI

No to jeszcze jeden rok mamy za nami. Wydarzeń na miarę światową całkiem sporo. Mnie natomiast się udało. Spotkałem się ogólnie biorąc z dużą życzliwością wśród przyjaciół i znajomych. Nawet pan Konsul zaproponował na terenie konsulatu promocje mojej ostatniej książki noszącej tytuł „Trzystaczwartacy”. Zaszczycił i komplement. Więcej niż doceniany z należną rewerencją. Pewnie gdzieś pod koniec stycznia, a może dopiero w lutym będę miał szansę kilka słów o 304 dywizjonie powiedzieć. W każdym bądź razie to bardzo ładny gest ze strony Pana Konsula. Był też u nas redaktor Wichrowski z TV. Z ukosa. Nagrywał szereg wspomnień z czasów służby w lotnictwie. Pewnie z czasem ukaże się i wyświetli na kanale 4 w sobotę. Pięknie pomogła mi w rozgłosie publikacji w każdy czwartek wydawanym "Merkurym " p. redaktor Anna Łabieniec zamieszczając zapowiedź o możliwościach zapoznania się z dogłębniejszym spojrzeniem na życie i przygody lotnika polskiego, biorącego

udział w "Walce o Atlantyk" ( mowa o 304 dywizjonie Obrony Wybrzeża... czyli o książce noszącej tytuł "Trzystaczwartacy") Z podobną życzliwością spotkałem się u redaktora Wiadomosci Polonijnych z Thunder Bay, czyli, u pana Tadeusza Michalaka jak i u redaktora Głosu Polskiego p. Wiesława Megiery.

Jest, więc również równoległa okazja i moment by specjalne podziękowanie skierować w stronę tych z państwa, którzy moją ostatnią inicjatywę pisarską, ukierunkowaną w stronę lotniczej, a zarazem wojennej przygody, poparli i egzemplarz nabyli. Zawsze... jakiś rodzaj ulgi dla kieszeni piszącego, który nakład samodzielnie finansował.

Kończąc - życzę każdemu z odbiorców tej krótkiej notatki - wiele pomyślnych życiowo lat. W pełnym zdrowiu. Odizolowanym od jakichś zastrzyków, recept i lekarzy, pigułek nasennych, syropów, czy też konkurencyjnych nektarów o znaczeniu leczniczym.

Życzę pogody ducha, humoru, niekończącej się wesołości w spojrzeniu

na świat i darowania "grzechów" - takim jak piszący - w rejonie, czy w sektorze politycznych poglądów.

Kłaniam się, i Pozdrawiam

Bohdan Ejbich

**Pragnę serdecznie podziękować** nizej wymienionym osobom i organizacjom za poparcie i wykupienie książki Pana Bohdana Ejbicha „Trzystaczwartacy”

Jacek Łuczak	4
SPK Koło Nr. 1	4
RCL Polish Branch 149	4
Wiadomości Polonijne	4
Stanisław Baryś	2
Jan Wreszczak	1
Janina Kokocińska	1
Maria Zamirska	1
Bronisława Długosz	1
Edward Borowiec	1
Sławomir Kiraga	1
Leon Lewicki	1
Adam Taff	1
L & T Michalak	1

Tadeusz Michalak



## KUCHNIA - Lucy Michalak

### Kurczak w dżemie jagodowym z serem i oliwkami



#### Składniki:

- 1 pierś z kurczaka
- 0,5 szklanki czerwonego wina
- 3 łyżeczki dżemu jagodowego- sól,
- pieprz- 2 ząbki czosnku- kawałek żółtego sera- czarne oliwki

Najpierw robimy marynatę. Czerwone wino mieszamy z dżemem jagodowym, solą pieprzem i odrobiną czosnku. Marynujemy kurczaka. Całą marynatę razem z kurczakiem wykładamy na patelnię i dusimy go w niej tak, aby był soczysty. Gotowe! Kurczaka podajemy z dodatkiem czarnych oliwek i żółtego sera.

#### Komentarz Lucyny Kozłowskiej:

Mięso z piersi kurczaka ma bardzo szerokie zastosowanie w żywieniu zarówno osób zdrowych, jak i chorych. Z uwagi na znikomą zawartość tłuszczu jest szczególnie polecane w żywieniu osób z nadwagą oraz chorobami serca i układu krążenia. Delikatna struktura włókien mięśniowych i niska zawartość tkanki łącznej sprawiają, że piersi z kurczaka są polecane ponadto pacjentom ze schorzeniami przewodu pokarmowego oraz osobom starszym. Propozycja podania kurczaka z czerwonym winem, jagodami, oliwkami i czosnkiem sprawia, że danie to wzbogacimy we flawonoidy, które ze względu na właściwości antyoksydacyjne są bardzo potrzebne dla naszego organizmu. Aby niepotrzebnie nie zwiększać zawartości tłuszczu w tym atrakcyjnym daniu proponuję dodatek sera żółtego o obniżonej zawartości tłuszczu.

#### Etykieta:

Część znawców

tematu wypowiada się przeciwko całowaniu kobiet w rękę. O ile zwyczaj ten przez większość obcokrajowców jest uznawany za zaściankowy, o tyle w Polsce jest dość rozpowszechniony. Część kobiet, z punktu widzenia emancypacji, jest przeciwna całowaniu w rękę

Przedstawia się mężczyzną-kobiecie, młodszego-starszemu, młodszego rangą-starszemu rangą, pojedynczą osobę, niezależnie od płci-małżeństwu.

Najpierw wymienia się nazwisko osoby przedstawianej.

Propozycję przejścia na "ty" składa starszy - młodszemu, kobieta - mężczyźnie, przełożony - podwładnemu, starszy pracownik - młodszemu pracownikowi.

Zanim zaproponuje się przejście na "ty", należy się zastanowić, czy na pewno tego chcemy, czy nie dzieje się to na potrzebę chwili i czy następnego dnia nie będziemy żałować tej decyzji.

#### Dobre rady

#### Tworzywo tępi noże

Na plastikowej desce kuchennej szybko tępią się noże. Najlepsza jest deska drewniana, ale musisz dbać o utrzymywanie jej w idealnej czystości.

#### Obie strony do użytku

Jeśli używasz obu stron deski kuchennej, pamiętaj, żeby cebulę i czosnek kroić zawsze po tej samej stronie.

#### Przebarwiona deska kuchenna

Pozbędziesz się nieestetycznych plam na drewnianej desce, jeśli namoczysz ją na noc w wodzie z octem.

#### Krzywa deska kuchenna

Wypaczonej drewnianej desce możesz przywrócić pierwotny kształt, jeśli zmoczysz ją wodą, a następnie położysz na równej powierzchni i przyciśniesz jakimś ciężkim przedmiotem, np. dużym garnkiem pełnym wody. Deska na pewno "wróci do formy".

### Jak mrozić i rozmrażać warzywa?



Mrożenie warzyw pozwala nam na cieszenie się ich smakiem przez cały rok. Oto krótki poradnik, z którego dowiesz się, jak mrozić i odpowiednio rozmrażać warzywa, a także w co je zapakować

#### Sposób na świeże warzywa zimą

Mrożenie warzyw jest doskonałym pomysłem, jeśli chcemy cieszyć się sezonowymi warzywami również w okresie jesienno-zimowym. Proces ten nie zmienia smaku i wyglądu warzyw, nie powoduje również utraty witamin i wartości odżywczych. Wystarczy jedynie odpowiednio zamrozić, a następnie rozmrozić wybrane warzywa.

#### Jakie warzywa mrozić

Procesowi mrożenia możemy poddać praktycznie wszystkie warzywa. Jednak musimy pamiętać o tym, że najlepiej wybierać te, które mają dosyć zwartą strukturę i małą zawartość wody – dzięki temu będziemy mieli pewność, że po rozmrożeniu będą wyglądały równie smakowicie



## Z mojego archiwum...



"Stokrotki"- kolejny rok na najpiękniejszych kartach polskiej historii w Kanadzie!

Zdawałoby się, że jeszcze nie tak dawno żyliśmy świętowaniem 25-lecia hamiltońskiego Chóru Dziecięcego "Stokrotki" a tymczasem, 19 listopada 2011 roku w sali bankietowej Domu Polskiego w Hamilton odbyło się podsumowanie kolejnego roku śpiewających "Stokrotek", które zapisują kolejną, jedną z najpiękniejszych kart w historii kanadyjskiej Polonii. Dzięki tym wszystkim dzieciom, które na przestrzeni wielu lat śpiewały w chórze, dzięki ich rodzicom, dzięki tym, którym droga jest polska mowa i polska pieśń na obczyźnie, my Polacy możemy chodzić z podniesioną głową. Dumni z tego, że jeszcze Polska nie zginęła póki my żyjemy, że rozbrzmiewa polski śpiew hen daleko poza granicami kraju nad Wisłą po to, żeby Polska była Polską! Po to by to, co się wydarzyło, po to by polski śpiew w Kanadzie rozbrzmiewał tyle lat, oprócz polskich dzieci, oprócz ich rodziców, oprócz tych, którzy ich wspierają potrzeba było jeszcze jednego ogniwa łączącego wszystko w całość. Potrzeba było człowieka z charyzmą, z silną wolą, z wizją i z chęcią do ciężkiej, ale i też wdzięcznej dla Polski i Polonii pracy.

I takim człowiekiem przez ponad 25 lat jest Kazimierz Chrapka. Dyrygent, kierownik artystyczny, założyciel chóru i zasłużony działacz, prezes Fundacji im. Władysława Reymonta. Nie umniejszając roli innych, to jego niepodważalna zasługa, że Hamilton kojarzony jest z chórem "Symfonia" i z Chórem Dziecięcym "Stokrotki". To właśnie ten chór dostarczył polskim dzieciom w Kanadzie wrażeń, których nie zapomną do końca życia. To śpiewając w "Stokrotkach" mogły zwiedzić Kanadę,

Stany Zjednoczone, Austrię, Czechy, Francję, Litwę, Niemcy, Włochy i oczywiście Polskę, kraj ich rodziców. To właśnie w Polsce, wiele z tych dzieci urodzonych w Kanadzie mogło śpiewać po polsku dla swoich babć, dziadków i krewnych powodując zwiększone bicie



Goście Honorowi Bankietu

serc i łzy spływające po policzkach. Te łzy, to były łzy szczęścia i dumy. Łzy radości, że mimo wielu emigracyjnych zawirowań polskie serduszka hen gdzieś za oceanem, tyle tysięcy kilometrów, biją wciąż mocno. I biją te serduszka po



Najaktywniejsze "STOKROTKI"

polsku!

Warto by było wspomnieć, chociaż z perspektywy minionych lat i doświadczeń wyniesionych z śpiewania w chórze "Stokrotki" nie jest to być może dla wszystkich najważniejsze, przypomnieć, dla kogo, nasze hamiltońskie "Stokrotki" śpiewały. Śpiewały między innymi dla Ojca Świętego Jana Pawła II, śpiewały podczas mszy św. transmitowanej z Radia Watykan a także na cmentarzu Monte Cassino, w kaplicy króla Jana Sobieskiego na Kahlenbergu koło Wiednia, na Jasnej Górze w Częstochowie i w Ostrej Bramie w Wilnie, w Licheniu, w Łagiewnikach, wraz z Koncertową Orkiestrą Wojska Polskiego na obchodach tysiąclecia Gdańska, w Galerii Porczyńskich w

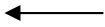
Warszawie, podczas uroczystej koronacji obrazu w Sanktuarium Ostrobramskim w Skarżysku-Kamiennej, podczas Ogólnopolskich Obchodów Dnia Reymonta w Lipcach Reymontowskich, dla Prymasa Polski Józefa Glempa. A w Kanadzie dla królowej Elżbiety II. Mam nadzieję, że wielu znanych miejsc i koncertów dla znanych osobistości nie pominąłem.

Poczta kanadyjska wydała serię znaczków pocztowych upamiętniających jubileusz 25-lecia. "Stokrotki" doczekały się swojego albumu, w którym na 162 stronach ozdobionych arcyciekawymi zdjęciami zawarta została historia Chóru Dziecięcego "Stokrotki". "Stokrotki" doczekały się swojego kalendarza. W piśmie z 12 lutego 1985 roku, wystosowanym do "Corporation of the city of Hamilton" czytamy: "During the meeting of the Polish Alliance of Canada Branch 2-47 on February 10, 1995, a motion was suggested by Mr. K. Chrapka seconded by Mr. Z. Kata and unanimously voted by the members. The motion raised is to establish a children choir ... we would like pursue this motion". 24 marca 1985 roku, Chór Dziecięcy ogłasza w prasie polonijnej, że odbywają się zapisy do chóru i pierwsze próby. Wkrótce po tym ogłoszeniu chór liczy 35 członków.

Po raz pierwszy "Stokrotki" odwiedziły Polskę latem 1994 roku występując 18 razy. Podczas kolejnego tournée "Polska-Litwa 97" dzieci śpiewały aż 28 razy. W roku Milenijnym "Polska 2000", "Stokrotki" wystąpiły z 30 koncertami. "Wiedeń-Praga-Polska 2004" to kolejne 42 występy w Europie i dokładamy 23 koncerty w Polsce w roku 2005. Tura koncertowa "Włochy 2009" wzbogaciła listę koncertów o kolejne 13 występów. W 1997 roku Chór dziecięcy



Prezentacja Nagrody Dyrygenta Chóru



Przewodnicząca Komitetu Rodzicielskiego Chóru, Krystyna Boruch i wice-przewodniczący, Maksymilian Grzegorzczak przyjmują nowych członków chóru

"Stokrotki" został odznaczony "Brygidiańskim Krzyżem Zasługi, a w roku 2000 Złotym Dyplomem Kongresu Polonii Kanadyjskiej za działalność społeczno-kulturalną dla dobra Polonii i Dyplomem Ministra Kultury Rzeczypospolitej Polskiej.

Wracajmy do czasów nam bliższych. W wypełnionej do ostatniego miejsca sali bankietowej, Kazimierz Chrapka powitał zgromadzonych na bankiecie gości honorowych. Wśród wielu gości honorowych znaleźli się między innymi: były poseł do parlamentu kanadyjskiego Jesse Flis z małżonką, obecnie prezes Copernicus Lodge w Toronto, honorowy członek Chóru Dziecięcego "Stokrotki", odznaczony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. Przy tym samy stole zasiedli Danuta i Zygmunt Warszawscy. Danuta Warszawska jest również honorową członkinią chóru. Jest prezeską Koła Przyjaciół, Fundacji im. Jana Pawła II, członkinią rady w Watykanie. Wielce zasłużona dla Polski i Polonii. Stanisław Lasek, Sybirak z Oshawy, długoletni



Przemawia Honorowy Członek Chóru, Stanisław Lasek z Oshawy

kurator Fundacji im. Władysława Reymonta, którego serce bije mocno po polsku. Stanisław Lasek w swoim króciutkim wystąpieniu bardzo ciepło i sympatycznie podziękował "Stokrotkom" za ich polskie śpiewanie. Wśród gości honorowych zasiadł proboszcz parafii pod wezwaniem św. Stanisława Kostki, ks. Florian Stasiński.

Licznie zgromadzonym, krótki koncert zadedykowały nasze śpiewające dzieci. Z rąk honorowych członków chóru nagrody otrzymały najbardziej wytrwale i pracowite "Stokrotki" Nagrodę dyrygenta chóru otrzymali:



Przekazanie donacji dla "STOKROTEK" przez panie prezeski Wolnej Polski

Aleksander Grzegorzczak i Tomasz Kromka. W poczet nowych chórzystów przyjmowali: Krystyna Boruch, przewodnicząca Komitetu Rodzicielskiego w towarzystwie wiceprezesa Maksymiliana Grzegorzczaka. Bardzo wzruszającym momentem było pożegnanie tych "Stokrotek", które ze względu na wiek opuściły chór, z którym były związane przez wiele, wiele lat. Każdy z opuszczających chór w krótkich słowach podkreślał, co dawało śpiewanie w "Stokrotkach". Oprócz tego, że mogły śpiewać po polsku i zwiedzać różne kraje podkreślały wiele razy to, że poznały wielu prawdziwych przyjaciół. Kazimierz Chrapka wielokrotnie podkreślał o zaletach, jakie daje śpiewanie w chórze. Słowa podziękowań skierował do dzieci, do ich rodziców, do tych wszystkich, którzy przez wiele lat wspierali "Stokrotki". Szczególne podziękowania zostały skierowane do osób, które na przestrzeni lat pracowały w Komitecie Rodzicielskim tak jak na przykład Jolanta Woźniak czy Ewa Pachowicz. Specjalne podziękowania skierował do przedstawicieli tych organizacji, które

zakończyły działalność w naszym mieście. Są to Stowarzyszenie Polskich Kombatantów i Klub "Wolna Polska". Działacze reprezentujący te organizacje dokonali podziału posiadanych pieniędzy i przeznaczyli je dla pozostałych istniejących organizacji. Wśród tych, którzy je dostali znalazł się chór "Stokrotki". Na ręce, Romany Poziomki, założycielki (wraz z mężem) Klubu "Wolna Polska", działaczki, Anny Kosickiej oraz Ludwika Łuczaka z SPK, dyrygent "Stokrotek" złożył serdeczne podziękowania. A później do późnych godzin trwała w najlepsze zabawa.

Chciałbym, chociaż może troszkę nieskromnie to wygląda podkreślić swój udział w uroczystym bankiecie. Otóż dla "Stokrotek" napisałem kolejny wiersz, którego fragmentem chciałbym zakończyć sprawozdanie z bankietu: "Stokrotkom"...za ich polskie serduszka

Zapamiętaj drogie dziecię  
Najważniejsze to na świecie  
Byś śpiewała polską mową  
Nawet to najmniejsze słowo.

Czy też duża żeś "Stokrotka"  
Czyż "Stokrotek" tyś malutki  
To, że śpiewasz polskie piosnki  
Uszczęśliwiasz wszystkie nutki.

Czerwień maków, orzeł biały  
Cały polski kraj nasz cały  
Te "Stokrotki" tu w Kanadzie  
Tak nam pięknie wyśpiewały

Dla Wiadomości Polonijnych, Aleksander Siwiak, zdjęcia wybrała Danuta Nitoń

## Połam sobie Język - Polski

1. W wysuszonych szerniałych
2. trzciniowych szuwarach sześcionogi szczwany trzmiel bezczelnie szeleścił w szczawiu trzymając w szczekach strzęp szczypiorku i często trzepocząc skrzydłami.
2. Poczmiistrz z Tczewa, rotmistrz z Czchowa.
3. Przyszedł Herbst z pstrągami i słuchał oszczerstw z wstrętem.
4. Chrząszcz brzmi w trzcinie w Szczebrzeszynie, strząsa skrzydła z dżdżu. I trzmiel w puszczy tuż przy Pszczynie straszny wszczyną szum. Mąż gzęgźółki w chaszczach trzeszczy, w krzakach drzemie krzyk, a w Trzemesznie straszny jeszcze wytrzeszcz oczu strzyg.





**Agnieszka  
Lisak**

### Aforyzmy i wiersze

\* Zamiast czekać  
na prezenty od  
życia,  
kup sobie je  
sama.

\* Wciąż szukamy swego anioła,  
demony przychodzą same.

\* Ludzie powiedzą, że idziesz złą drogą  
za każdym razem,  
gdy będzie ona prostsza od innych.

\* Bogaty jest ten, kto ma pieniądze,  
ale dwa razy bogatszy jest ten, który ma  
czas,  
by je wydawać.

\* Czasami najwspanialsze sukcesy,  
biorą się z porażek.

\* Gdy się nie biega za pieniędzmi,  
to pieniądze przestają uciekać.

\* Ludzie zazwyczaj dopiero po śmierci  
dowiadują się o tym,  
że byli wielcy.

\* Są tacy, którzy z miłości do Boga,  
zapominają o miłości do człowieka.

\* Pełno jest pobożności w kościołach  
i dlatego brakuje jej w życiu.

\* Kto przeszedł przez piekło życia  
temu czyściec wydaje się rajem.

\* Czas nieocenioną jest wartością,  
którą zaczynamy szanować, gdy ją  
zmarujemy.

\* Lepszy mężczyzna z klasą bez kasy,  
niż z kasą bez klasy.

\* Aby osiągnąć szczęście trzeba ciężko  
na to pracować, i to dla większości z nas  
bywa wielkim nieszczęściem.

\* Człowiek przychodzi na świat  
romantykiem,  
umiera pozytywiwą.

\* Miarą bogactwa nie jest to, ile mamy,  
ale to ile rozdajemy.

### Bajka współczesna

Za siedmioma domami  
za siedmioma ulicami  
żył rycerz  
pewnego dnia wyruszył w świat  
szukać królowy  
po drodze zgubił  
konia i dobre maniere  
stanął przed nią  
z rozsądkiem włożonym na lewą stronę  
z wykrochmaloną wyobraźnią  
w pomiętej zbroi  
za ciasnych marzeniach  
i w świecie za dużym na niego  
o dwa numery

na jego widok królowna  
zamknęła się w wieży  
od środka  
przy wejściu postawiła smoka.

### Erotyk według Szekspira

I oto wyśnił się  
nasz „Sex nocy letniej”  
przy świetle księżycy  
leżymy obok siebie  
- na wygniecionej trawie  
linie papilarne naszej miłości  
i owady obudzone w środku nocy  
trzęsieniem ziemi  
powalone łądygi traw  
zasypane drogi do domu  
połamane kwiaty  
zbeszczeszczony zielnik lata  
bo co dla nas cudownym początkiem  
dla owadów końcem świata.

### Erotyk

Gdy gaszę światło  
jesteś jednokolorowy  
i szary jak płótno  
maluję na nim  
Herkulesa  
Apolla  
świętego Franciszka  
a wszyscy oni drżą  
jak listek figowy  
pod moim dotykkiem.

<http://www.lisak.net.pl>

### Czy wiesz dlaczego wrząca woda robi tyle hałasu?

**W miarę nagrzewania się wody w  
czajniku, woda zaczyna coraz głośniejsze  
szumieć. Dlaczego tak gorąca woda  
wydaje taki  
hałas?**



H a ł a s  
spowodowany  
jest różnicą w  
tempie wrzenia  
w o d y w  
czajniku. Na  
dnie czajnika  
blisko płyty kuchenki, woda robi się  
gorąca wcześniej niż u góry. Przy dnie  
woda osiąga temperaturę stu stopni  
Celsjusza i zaczyna wrzeć. Wrzenie  
oznacza, że woda zmienia się w parę.  
Tworzą się małe bąbelki gazu, które  
unoszą się ku górze. Ale zanim dotrą do  
powierzchni, ulegają schłodzeniu w górnej  
części czajnika.

Bąbelki gazu w ułamku sekundy  
zamieniają się powrotem w małe kropelki  
wody. Pęknięcie takiego bąbelka  
powoduje hałas. Im woda jest gorętsza,  
tym więcej powstaje bąbelków pary.  
Wędrują one ku górze, gdzie pękają na  
skutek chłodzenia. Słychać wtedy  
gwałtowne bulgotanie. Gdy w końcu  
woda w czajniku się zagotuje, to  
gwałtowne bulgotanie przechodzi powoli  
w równomierne wrzenie.

### Czy wiesz, że najstarsze drzewo na świecie ma 9550 lat?

Na terytorium rozciągającym się na  
południe od Laplandii do Dalarny w  
Szwecji naukowcy znaleźli około 20  
świerków o wieku ponad 8 tys. Pień  
świerka-rekordzisty wyrósł ze szczątków  
jego prehistorycznych przodków. Nowy  
pień zaczął wznosić się około 1940 roku.  
Aktywny rozwój prehistorycznego drzewa  
był możliwy dzięki ociepleniu się przez  
ostatni wiek tamtejszego klimatu.  
Naukowcy ustalili, że ten gatunek drzew  
przetrwał epokę lodowcową tysiąc  
kilometrów od Dalarny – tam, gdzie  
klimat był łagodniejszy. A po ustąpieniu  
lodowca sosny te rozprzestrzeniły się  
wzdłuż ciepłego wybrzeża północnej  
części Europy i w ten sposób trafiły w  
góry Szwecji.



## Porady językowe Krzysztof Wróblewski

przypadku gramatycznym. *Potrzebujemy* czegoś (sprzętu, nożyczek, komputera), *pomagamy*

komuś lub czemuś (przyjacielowi, ludziom, zwierzętom), *pijemy* coś (wodę, kawę) itd. Nietrudno zatem po tym króciutkim wstępie zauważyć, że w przywołanej przeze mnie informacji internetowej odnajdujemy dwa czasowniki wymagające użycia różnych przypadków gramatycznych: *aktywuje się* coś (program, urządzenie – a więc konieczna jest forma biernika), natomiast *używa się* czegoś (wody kolońskiej, perfum, odkurzacza, pędzla – tutaj posługujemy się dopełniaczem). Nie wolno nam połączyć dwóch czasowników wymagających różnych przypadków gramatycznych z tą samą formą rzeczownika. Jedynym wyjściem jest przeredagowanie przytoczonego komunikatu na przykład w taki sposób: *Proszę aktywować tę wyczkę i używać jej.*

Opisanej zjawisko dotyczy również przyimków, ponieważ one również mają taką samą cechę – wymagają określonej formy stojącego po nich rzeczownika. Niestety i tutaj bardzo często dochodzi do powstawania konstrukcji skrótowych niepoprawnych. Jednym z typowych przykładów może być często pojawiające się sformułowanie typu *sytuacja w Polsce przed i po wyborach*. Zauważmy, że *przed* łączy się z narzędnikiem (*przed obiadem, przed*

*lekcją, przed budynkiem*), natomiast *po* wymaga formy miejscownika (*po obiedzie, po lekcji, po przerwie*), wobec tego znów jedynym wyjściem będzie przeredagowanie tekstu choćby w taki sposób: *sytuacja w Polsce przed wyborami i po nich*. Niestety zwłaszcza wtedy, gdy w grę wchodzi pośpiech lub gdy ma znaczenie czas lub liczba użytych słów (na przykład w tekstach reklamowych), łatwo o tego typu błędy. Oto w jednej z polskich gazet czytam w tekście reklamującym suplementy diety: *Jak się wzmocnić przed, w trakcie i po grypie?* Przyznają Państwo, że ta konstrukcja zasługuje na miano karkołomnej z poprawnościowego punktu widzenia! Użyto tu dwóch przyimków o różnej rekcji (*przed* + narzędnik, *po* + miejscownik) oraz wyrażenia przyimkowego, po którym powinien stać dopełniacz (*w trakcie*). To już naprawdę bardzo daleko posunięta skrótowość, powinniśmy bowiem przeczytać na przykład *Jak się wzmocnić przed gripą, w jej trakcie i po niej?*

Nie ma natomiast – powiedzmy na zakończenie – błędu w zdaniu *Poznał i pokochał piękną dziewczynę*, gdyż obydwa użyte tu czasowniki (*poznać, pokochać*) łączą się z biernikiem.

Zapewne wielokrotnie powrócimy do poruszonej dziś tematyki.

[kwroblewski@uni.wroc.pl](mailto:kwroblewski@uni.wroc.pl)  
[www.businesstranslations.pl](http://www.businesstranslations.pl)

## Kłopoty z czasownikami i przyimkami

Jakże często podczas wchodzenia na różnego rodzaju witryny internetowe może przeczytać komunikat „Proszę aktywować i używać tej wtyczki”. Dlaczego zdanie to zwróciło moją uwagę i przytaczam je w dzisiejszym odcinku?

Ilustruje ono po pierwsze działanie wewnętrznojęzykowej tendencji do skrótu, o której wspominaliśmy już na łamach „Wiadomości Polonijnych”. Niestety tym razem jest to skrót niepoprawny ze składniowego punktu widzenia. Aby zrozumieć, na czym ów błąd polega, musimy zdać sobie sprawę z tak zwanej rekcji czasowników. Każdy z nich wymaga określonej formy stojącego po nim rzeczownika, który w związku z tym musi zostać użyty w odpowiednim

## Kodeks Drogowy dla Warszawy

1. Pamiętaj, że celem każdego kierowcy jest być pierwszym, cokolwiek to oznacza
2. Im szybciej przejedziesz na czerwonym świetle, tym mniejsze prawdopodobieństwo, że ktoś cię stuknie z boku.
3. Włączenie kierunkowskazu ujawnia wszystkim twój zamiar wykonania manewru. Prawdziwy kierowca nigdy tego nie zdradza.
4. Nigdy nie wymuszaj pierwszeństwa, ani nie zajeżdżaj drogi starszemu samochodowi. Tamten gość prawdopodobnie nie ma nic do stracenia.
5. Prędkość w km/h widniejąca na

znakach drogowych jest jedynie wielkością sugerowaną dla przeciwnych kierowców. Prawdziwy kierowca dopasowuje prędkość do możliwości własnego samochodu.

6. Nigdy nie utrzymuj takiego odstępu od poprzedzającego pojazdu, aby mogło tam wjechać inne auto.

7. Hamować należy w ostatniej chwili i tak mocno, aby bezwzględnie zadziałał ABS, powodując odprężający masaż stopy. W przypadku aut bez ABS'u ćwiczymy rozciąganie nogi.

8. Nie faworyzuj mniejszości. Wpuszczając przed siebie auto wyjeżdżające z podporządkowanej uszczęśliwiasz jednego, a wkurzasz dziesiątki jadących za tobą.

9. Pamiętaj, że wśród pieszych, których przepuszczasz na pasach lub wysepce tramwajowej może być terrorysta.

10. Jeżeli nie potrafisz prowadzić samochodu jednocześnie nadając SMS'a, jedząc hamburgera, pijąc colę i zmieniając cd - nigdy nie zostaniesz sales representative.

11. Blondynka napotkana za kierownicą innego pojazdu jest równoważna 100 czarnym kotom przebiegającym drogą.

12. Pamiętaj, że zmienne warunki pogodowe nie są w żadnym wypadku powodem dla zmiany powyższych reguł. Są one naturalnym czynnikiem wzrostu gospodarczego w biznesie samochodowym oraz medycznym.

**CO SIĘ DZIEJE W THUNDER BAY**  
- Tadeusz Michalak

**The Rankin Family**

Date: Sunday, January 15, 2012

Time: 8:00 pm

Tickets: \$40

Description:

The Rankin Family returned to the concert stage and music spotlight in January and February of 2007, showcasing their award winning harmonies and timeless music compositions in their first cross-Canada, 22-city tour in over eight years. It was a complete success, with fans across Canada proving, yet again, their dedication to the family and to their music.

Don't miss The Rankin Family back at your Thunder Bay Community Auditorium for another great performance!



**TBSO Masterworks**



Thursday January 19, 2012

Time: 8:00 pm

Tickets: \$41

Description: Beyond the Horizon

Conductor: Arthur Post, Conductor



**Arthur Post – Music Director**

**Guest Artist:** Tim Brady, Electric Guitar and 20 Community Electric Guitarists  
This program of musical landscapes opens with Nielsen's expansive poem to the power and glory of the sun. Stravinsky's brilliant 1919 Firebird brought new sounds to the symphonic stage and announced the arrival of a composer who would change the face of symphonic music. A century after Stravinsky's now-classic debut, Canadian guitarist Tim Brady picks up the gauntlet and launches the symphony into another new era.

**The Jim Cuddy Band**

Date: Saturday, January 21, 2012

Time: 8:00 pm

Tickets: \$45

Description:

Blue Rodeo guitarist / vocalist Jim Cuddy is on tour in support of his newest solo album, *Skyscraper Soul*, which was released on September 27, 2011.

"When I write songs for my solo material, the songs tend to be a lot more personal than what I write for Blue Rodeo," says Jim. "I come in here and sit down with all of these instruments and work at building the ideas until a song emerges. Once I've demoed the track and played it for the band, we work on fleshing it out."

Production on *Skyscraper Soul* was handled by Cuddy, guitarist Colin Cripps and Chris Shreenan-Dyck. Jim was joined in the studio by his touring solo band, The Jim Cuddy Band (Colin Cripps, Bazil Donovan, Joel Anderson, Steve O'Connor and Anne Lindsay) and a number of Toronto's top horn players and



string players. Many of the album's songs benefit from the spontaneity of having the musicians set up together in the studio and play live off the floor.

Don't miss The Jim Cuddy Band performing live at your Thunder Bay Community Auditorium!

**Jeans 'n Classics:**

**Fleetwood Mac**

Date: Saturday January 28, 2012

Time: 8:00 pm Tickets: \$41

Description

**Conductor:** Arthur Post

**Guest Artist:** Jeans 'n Classics: Rique Franks, Vocalist; Kathryn Rose, Vocalist; Neil Donell, Vocalist

With soulful vocals and powerful rhythms, Jeans 'n Classics teams up with the TBSO for a tribute to one of the world's most successful pop groups of all time – Fleetwood Mac! Hear renditions of your favorite hits – Rhiannon, Big Love, Go Your Own Way and many more.

Jeans 'n Classics combines rock musicians and headlining stars with world-class symphony orchestras to bring you an experience unlike any other.



## Jedzenie najzdrowsze z najzdrowszych



Gdyby trzeba było ograniczyć swoją dietę do tylko jednego elementu, jest rośliną, która sama w sobie zapewni nam dobry stan zdrowia: to owies. Ale zamiast eksperymentować z jadłospisem, wystarczy, że wzbogacimy posiłki o parę łyżeczek płatków owsianych. .

**Miquel Pros** jest lekarzem-naturopatą z powołania, a do swej pracy podchodzi z ogromnym entuzjazmem. - Medycyna naturalna jest starszą siostrą medycyny konwencjonalnej - twierdzi. Na podstawie swego 35-letniego doświadczenia w leczeniu metodami naturalnymi wyciągnął wnioski o zbawiennym działaniu owsa, które zebrał w książce "Cómo cura la avena" (Jak leczy owies).

**La Vanguardia: Jak często powinniśmy sięgać po dania z owsa?**

**Miquel Pros:** Codziennie. Ja tak robię.

**I co nam to da?** Taka dieta to źródło licznych korzyści.

**A konkretnie? Na co mogą liczyć?**

Po pierwsze, pańska skóra stanie się zdrowa i gładka, pańskie włosy będą mocne i lśniące. Owies ureguje także pańską wagę: jeśli cierpi pan na nadwagę, **schudnie** pan, jeśli waży pan za mało, przytyje. Owies wyrzeźbi sylwetkę, poza tym ma działanie moczopędne.

**Dlaczego jest to takie ważne?**

Reguluje metabolizm, oczyszczając organizm ze złogów i uzupełniając to, czego mu brakuje. Owies obniża podwyższony poziom złego cholesterolu: działa jak szczotka na naczynia krwionośne. Podwyższa natomiast poziom dobrego cholesterolu.

**Innymi słowy, owies to panaceum na wszystkie choroby.**

"To pożywienie niezbędne dla zdrowia", jak podaje Amerykańska Agencja do spraw Żywności i Leków. Idealny produkt spożywczy. Badania potwierdzają prozdrowotne działanie owsa, które głosiła już wcześniej mądrość ludowa.

**Na przykład?** Prawdę mówią stare niemieckie powiedzenia, takie jak "Hafer macht Männer stark" (Owies daje człowiekowi siłę) czy "Dar Hafer sticht" (Owies sprawia, że stajesz się

szybszy). Dania z owsa są doskonałym źródłem energii i sił witalnych. Dostarczają nam odpowiedniej kombinacji białek (owies zawiera siedem z dziewięciu aminokwasów niezbędnych do życia), tłuszczów, węglowodanów (w dodatku wolno przyswajalnych: uwalniają energię przez wiele godzin), minerałów (tutaj warto podkreślić bogatą zawartość krzemionki) oraz witamin B i E.

**Jaka jest rola krzemionki?** To doskonały przewodnik, odżywia tkankę łączną człowieka, wpływa korzystnie na stawy, na układ nerwowy i całą biochemię organizmu: osoby, które regularnie jadają owies, zauważają znaczną poprawę pamięci.

**Jeszcze jakieś korzyści?**

Mógłbym je długo wymieniać. Po pierwsze, owies chroni nasz przewód pokarmowy dzięki substancjom śluzowym, odbudowuje florę bakteryjną, jest pomocny w zaparciach i biegunkach. Po drugie, zapewnia dobry, regenerujący sen. I po trzecie: wzmacnia libido.

**Wspaniale!** Anglicy mawiają: "Sow your wild outs" (Wyszywajcie dziki owies), od kiedy zauważyli, że konie **odżywiające** się tym zbożem mają większy temperament seksualny.

**Cóż, jest spora różnica między koniem a człowiekiem.**

Ale działanie owsa jest takie samo, zapewniam pana. Moja partnerka czasami musi mnie upominać: "Przestań jeść owies choć na kilka dni". (*Śmieje się*).

**Hmm... Gdzie można zaopatrzyć się w owies?** Moim zdaniem powinni sprzedawać go w aptekach. A znaleźć go można wszędzie: ja używam płatków owsianych z ekologicznej uprawy. Płatki to całe, zmiażdżone ziarna owsa: zawierają wszystkie składniki odżywcze - to pełnowartościowy produkt żywnościowy.

**Od kiedy spożywamy owies?**

Co najmniej od epoki brązu. Słownik Webstera podaje: "Owies - zboże, którym żywią się ludzie w Szkocji i konie w Anglii. Dlatego Szkocja słynie z najpiękniejszych okazów rodzaju ludzkiego, a Anglia z pięknych koni".

**A gdyby miał pan wybrać jedną, najważniejszą zaletę owsa...** Byłaby to jego wartość energetyczna: dodaje mnóstwo sił witalnych.

**Czy można owies smacznie doprawić?** Jadam go na śniadanie i na kolację. Moje śniadanie składa się z trzech łyżek

stołowych płatków owsianych, soku wyciśniętego z jednej cytryny, połowy utartego jabłka i połowy opakowania naturalnego jogurtu. Do tego rodzynki, orzechy, owoce do smaku... W ten sposób można stworzyć bardzo udane kombinacje.

**A co z kolacją?** Na **kolację** przygotowuję sobie zupę-krem z owsa. Jest naprawdę pyszna, to moja ulubiona zupa. Gotuję na wolnym ogniu pół litra wody, trzy czubate łyżki stołowe płatków owsianych i dodaję trochę porów. Albo marchewki. Albo czubki szparagów. Albo szpinak... Miksuję to wszystko, a jeśli chcę, żeby była bardzo gładka, przecieram przez sitko. Dodaję odrobinę oliwy. I w ciągu dziesięciu minut mam gotową pyszną i bardzo zdrową kolację. A gdyby pan wiedział, jak dobrze się po tym śpi...

**A jeśli ktoś cierpi na celiakię?**

Owies to zboże najlepiej tolerowane przez chorych z celiakią, chociaż, oczywiście, zawiera gluten.

**Czy owies jest wskazany dla dzieci?**

Jak najbardziej. Wzmaga odporność, ale także poprawia koncentrację. Gdyby dieta naszych dzieci zawierała owies, na pewno znacznie mniej uczniów miałoby kłopoty w szkole. (.) Pediatrzy zalecają dzieciom picie mleczka owsianego zamiast mleka krowiego, ze względu na nietolerancję laktozy i rozmaite alergię. Mleczko owsiane jest najlepsze ze wszystkich mleczek pozyskiwanych z roślin. (.)

**Jak pan odkrył to cudo wne działanie owsa?** Kształciłem się w Niemczech jako lekarz-naturopata.

Specjalizowałem się w głodówkach i zauważyłem, że na monodietcie z owsa osoby głodujące mogły przetrwać nawet 21 dni, a w dodatku ich stan zdrowia poprawiał się. Pewna pani z nadwagą miała się poddać operacji kolana; na diecie z owsa nie tylko schudła, ale w dodatku zawarte w tym zbożu substancje przeciwzapalne zrobiły swoje i chorej udało się uniknąć operacji. Inny pacjent schudł 12 kilogramów w ciągu czterech miesięcy, a jego poziom cholesterolu zmniejszył się z 346 do 215, przestał cierpieć na skoki ciśnienia i zaczął dobrze spać. A w dodatku odczuł wzrost libido.

**Czego chcieć więcej?** Owies powinien być uwzględniony we wszystkich dietach szpitalnych: wzmacnia organizm przy wszelkich kuracjach i przyspiesza rekonwalescencję po zabiegach chirurgicznych.

<http://zdrowie.onet.pl/zycie-i-zdrowie/>



21 lipca, 1944 roku. Wilnius.

Wielkiemu Stalinowi hura! hura! hura!  
Jestem słynny na cały świat. Piszą o mnie we wszystkich gazetach Związku Sowieckiego.

Fotografie moje zdobią mnóstwo ilustrowanych pism, jako bohatera wspaniałych walk partyzanckich na tyłach wrogów Rosji. Tylko to mi jest bardzo przykre, że o majorze, jako dowódcy naszego oddziału, piszą więcej niż o mnie.

Major mi powiedział, że o naszym bohaterskim oddziale będą pieśni układać, książki pisać i może nawet wielki film zrobią. A sztandar naszego oddziału już został odesłany do Moskwy i będzie umieszczony w specjalnym dziale pamiątek historycznych z okresu walk o wyzwolenie Rosji od najazdu hitlerowskiego. Ten sztandar stanie się gwiazdą przewodnią dla Rosji i komunistów całego świata.

Bardzo to przyjemne samopoczucie.

11 sierpnia, 1944 roku. Wilnius.

Ostatni raz pisałem 21 lipca. Potem nie miałem czasu, chociaż było dużo ciekawych rzeczy do zanotowania. Teraz opowiem trochę więcej.

Otóż, mieszkam ja znów u nauczycielek. Przed dwoma tygodniami poszedłem ja tam. Jak babska mnie zobaczyły to bardzo przestraszyły się. A ja od razu walę do mego pokoju i widzę, że drzwi są otwarte. A przecież zostawiłem je dobrze pozamykane na wszystkie klódki i wewnętrzne zamki.

– Kto to zrobił?! – spytałem groźnie.

Maria Iwanowna powiedziała: – Niemieckie Gestapo. Kilka razy tu przychodzili i o was pytali. Potem wyłamali drzwi.

Przyprowadziła ich tu jakaś prostytutka, Irena, która mieszkała naprzeciwko i

miała z wami jakieś sprawy. Gestapowcy wypytywali nas wszystkich o lejtanta Zubowa, bo otrzymali skądś informacje, że tu mieszkał i był znanym komunistą.

Zrozumiałem ja, że zrobiłem wielki błąd wysyłając list do Gestapo, aby ukarać tamtą podłą Irkę. Z tego wynikło tylko to, że sam siebie ukarałem, bo najdroższe moje rzeczy znikły.

Tylko katarynki Niemcy nie zabrali, więc Maria Iwanowna w swoich pokojach ją przechowywała. Natychmiast mi ją oddała. I jeszcze jedna rzecz została w pokoju nienaruszona: portret Hitlera, który ja, wychodząc z Wilna, na honorowym miejscu powiesiłem.

Potem zwymyślałem ja babska i kazałem im natychmiast dla mnie jeszcze jeden pokój zwolnić. Jestem teraz wielką osobistością i nie wypada mnie byle jak mieszkać. A te trzy babcie i dziecko mogą doskonale w jednym pokoju się zmieścić. Nie mogę odżałować ja straty mojej walizki i butów. Ale pistolet i dokumenty, które przed wyjściem z miasta schowałem pod obicie w fotelu, ocalały.

11 listopada, 1944 roku. Wilnius.

Ojczulkowi świata, wielkiemu Stalinowi, hura! hura! hura!

Gosizdat wydał w 1000 000 egzemplarzy książkę słynnego pisarza, Ilii Stalinbzdurga, pt. „Niezlomni”. Są to opisy dziejów naszego partyzanckiego oddziału im. Wandy Wasilewskiej.

W książce tej na pierwszym miejscu jest portret, naturalnie, Stalina; potem Wandy Wasilewskiej, jako patronki naszego oddziału; potem majora; potem mój; i wreszcie całego naszego oddziału w różnych sytuacjach, w szyku bojowym, na biwaku itd. W książce jest też 15 map z terenów naszych bojowych operacji i odpowiednio przerobiony, oraz literacko rozpracowany „Dziennik” naszego oddziału. Lecz najciekawszy jest, niewątpliwie, opis powstania naszego oddziału i jego wielkich wyczynów, pióra Ilii Stalinbzdurga. Tak on tam barwnie i pięknie opisał nasze brawurowe walki z przeważającymi siłami hitlerowców, jakby i sam razem z nami walczył o wolność Rosji i świata. Tak, możemy być dumni z naszych radzieckich pisarzy. Są zdolni niesamowicie!

Poza tym dowiedziałem się, że ma być zrobiony film, pod tymże tytułem, „NIEZŁOMNI”.

Prawdopodobnie będzie to najwspanialszy film świata, szczególnie wartościowy, dlatego, że jest oparty na zupełnie prawdziwych zdarzeniach. Tu dopiero Rosja i świat cały zobaczą, jakich cudów odwagi i poświęcenia potrafią dokonać wspólnie rosyjscy oficerowie i polscy komuniści, którym przyświeca wielka idea stalinowskiego socjalizmu!

Będzie również grana pod tym tytułem sztuka teatralna. A poeci radzieccy już układają o nas poematy i ballady... Jak widzicie, opłacała się moja niezłomna wierność komunistyczna dla Rosji i jej WIELKIEGO wodza!... Jestem też hojnie wynagrodzony za moją odwagę i ciężkie walki z krwiożerczymi faszystami. W dniu święta październikowej rewolucji zostałem ja awansowany na kapitana i odznaczony orderami: Suworowa, Kutuzowa oraz Grunwaldu. Major zaś został awansowany na pułkownika i odznaczony orderami: Lenina, Stalina oraz Dzierżyńskiego.

Ale zdarzyła się pewna historia, która mnie bardzo się nie podobała. Dekorowano nas w uroczysty sposób – po defiladzie wojskowej w Wilniusie, na placu Stalina. Dekorował nas sam dowódca zachodniego frontu, generał Wazelinowski. Do odznaczenia wywołano majora, mnie i jakąś kobietę. Ze zdumieniem zobaczyłem, że obok mnie, z lewa, stanęła Irka.

Odnaczono ją złotą-czerwoną gwiazdą z brylantami, imienia Wandy Wasilewskiej. Po uroczystości zbliżyłem się ja do Irki i spytałem:

Szanowna Ireno Antonowno, czy poznajecie mnie? A ona splunęła i powiedziała:

– Idź do cholery, chamie, bo zaraz ciebie w mordę trzepnę!

Dałem ja jej spokój i odszedłem, chociaż byłem bardzo ciekaw: w jaki sposób taka wstrętna i ordynarna dziewczka uliczna została odznaczona orderem tak wielkiej polskiej patriotki i największej pisarki świata, Wandy Wasilewskiej? Potem major (obecnie pułkownik) to mnie wyjaśnił:

– Jest to wielka rewolucjonistka i ofiara gestapowców. Zwolniono ją z więzienia, gdzie siedziała u Niemców jako podejrzana o szpiegostwo na rzecz Związku Radzieckiego. Trzymano ją w więzieniu prawie trzy lata. Jakiś zdrajca sowiecki doniósł na nią na Gestapo, że pracowała na korzyść naszego wywiadu. Lecz ona trzymała się dzielnie i niczego

21 ←

Niemcom nie ujawniła. Dlatego uznano ją też za „niezłomną”, udekorowano orderem i, jako osobie o wyjątkowo wielkim poczuciu moralności socjalistycznej, dano jej stanowisko prezeski Wydziału Opieki nad Matką i Dzieckiem przy tutejszym

Gorispołkemie6. Może zrobić teraz wielką karierę, bo nasze władze zwróciły na nią szczególną uwagę i bardzo wysoko ją cenią.

Bardzo mi przykro się zrobiło, że ja swoim donosem do Gestapo nie tylko nie zaszkodziłem jej, lecz ogromnie ją wywyższyłem. Ale któż to mógł przewidzieć.

6 Miejski Komitet Wykonawczy  
7 grudnia, 1944 roku. Vilnius.

Major obecnie – jak już pisałem – jest pułkownikiem i otrzymał stanowisko naczelnika NKWD w Wilnie. Mnie traktuje bardzo dobrze i nie było więcej wypadku, żebym od niego w mordę dostał. Zresztą i ja teraz nie byle jaką jestem figurą. Jestem przecież bohaterem Związku Radzieckiego, odznaczonym wysokimi orderami, no i kapitanem Armii Czerwonej.

Niedawno major wezwał mnie do siebie i spytał:

– Chciałbyś być naczelnikiem powiatowej milicji? Jest to bardzo ważne stanowisko. A ponieważ znasz dobrze teren i ludność powiatu, oraz mówisz po polsku, to dla ciebie to stanowisko jest zupełnie odpowiednie. Podlegałbyś bezpośrednio mnie. Zorganizowałbyś porządną milicję ludową. Miałbyś do pomocy tamtych polskich komunistów, którzy byli w naszym partyzanckim oddziale.

Bardzo ucieszyłem się tą propozycją i z wielką wdzięcznością ją przyjąłem. Dawało mi to możliwość pracować korzystnie, dla dobra proletariatu i Związku Radzieckiego, na samodzielnym stanowisku. Nie wysłano by mnie też na front, gdzie można łatwo przecież zginąć. Poza tym mógłbym przeprowadzać likwidację wrogów ludu pracującego, którymi niewątpliwie, są wszyscy Polacy. A takie likwidacje mogą być bardzo korzystne i również dla tego, kto je przeprowadza.

Więc odpowiedziałem w sposób następujący:

– Towarzyszu pułkowniku! Chętnie tę

propozycję przyjmuję i dziękuję za zaszczyt, wyróżnienie i zaufanie. Będę się starał niszczyć wrogów Związku Radzieckiego na tym stanowisku nie mniej gorliwie, jak w czasie naszych wspólnych walk. Pułkownik kazał mnie zlikwidować moje sprawy w Wilnie i za trzy dni zgłosić się do niego po dokumenty i instrukcje. A następnie musiałem wyjechać do powiatowego miasta dla objęcia stanowiska. Oplaciło mi się jednak być niezłomnym komsomolcem i wiernym synem naszej Świętej Rosji. Zostałem hojnie wynagrodzony za moją bezgraniczną wierność OJCU Stalinowi i komunizmowi!

### **BÓG STWORZYŁ DZIECI (I W REZULTACIE TAKŻE WNUKI...)**

Dla tych z nas, w których życiu są dzieci, czy to własne, czy też pod postaciami wnuków, siostrzeńców, bratanków, czy też uczniów -- oto coś, co sprawi, że uśmiechniesz się Kiedykolwiek twoje dzieci wymkną się spod kontroli, możesz się opanować i przypomnieć sobie, że nawet wszechmoc Boga nie rozciągała się na Jego własne dzieci.

Po stworzeniu nieba i ziemi Bóg stworzył Adama i Ewę. I pierwsze, co do nich powiedział: "Nie róbcie tego!"

"Nie róbcie czego?" odpowiedział Adam.

"Nie jedzcie zakazanego owocu."

powiedział Bóg.

"Zakazanego owocu? Mamy zakazany owoc? Hej, Ewa... mamy zakazany owoc!!!!!"

"Nie ma mowy!" "Jest mowa!"

"NIE jedzcie tego owocu!"

powiedział Bóg. "Dlaczego?"

"Bo jestem twoim Ojcem i tak

powiedziałem!"

odpowiedział Bóg, zastanawiając się dlaczego nie zaprzestał kreacji po stworzeniu słońca.

Kilka minut później Bóg zobaczył Swoje dzieci, jak robią sobie przerwę na jabłko i naprawdę się zezłościł! "Czy nie powiedziałem wam, że macie nie jeść tego owocu?" zapytał Bóg.

"Yhm" odparł Adam. "Dlaczego zatem zjedliście?" zapytał Ojciec.

"Nie wiem"

odparła Ewa.

"To ona zaczęła!" powiedział Adam.

"Wcale nie!" "A wcale tak!" "TO NIE JA!"

Gdy spotkało Go to od dwójki własnych dzieci, Bóg postanowił ukarać Adama i

### **ZAGADKA**



**Na stole jest 5 ciastek i przy stole siedzi 5 osób. Każdy wziął ciastko, a pomimo to jedno zostało na talerzu.**

**Jak to możliwe?**

Ewę i sprawić, by mieli własne dzieci. W ten sposób sprawy zostały ustawione raz na zawsze.

**W CAŁEJ TEJ HISTORII JEST JEDNAK CIEŃ NADZIEI!**

Jeżeli wytrwale i z miłością starałeś się przekazać dzieciom mądrość, a one jej nie przyjęły, nie karz siebie. Jeśli Bóg miał problemy z wychowaniem dzieci, dlaczego myślisz, że dla ciebie miałyby to być bułka z masłem?

**SPRAWY DO PRZEMYŚLENIA!**

1. Pierwsze dwa lata spędziłeś ucząc je, jak chodzić i mówić. Następnym szesnaście spędzasz mówiąc im, żeby siedziały i milczały.
2. Wnuki -- to boża nagroda za to, że nie zabiłeś swoich dzieci.
3. Matki nastolatków wiedzą dlaczego samice niektórych gatunków zjadają swoje młode.
4. Dzieci rzadko przekręcają to, co mówisz. Tak naprawdę, to powtarzają słowo w słowo to, czego nie powinieneś być powiedzieć.
6. Zabezpieczamy nasze domy przed dziećmi, ale one i tak jakoś się tam dostają.

**RADA NA DZIŚ:** Bądź miły dla swoich dzieci. Któregoś dnia wybiorą ci dom starców.

**I WRESZCIE:KIEDY NIE OPUSZCZA CIĘ NAPIĘCIE I BÓL GŁOWY, ZRÓB TO, CO NAPISANO NA OPAKOWANIU ASPIRYNY: "WZIĄĆ DWIE TABLETKI" oraz schować się "W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI"**



Jakub Adamik

## Zagrajmy to razem

### OBYWATEL GC

*Właśnie minęła 10 rocznica śmierci Grzegorza Ciechowskiego. Dzisiejszy odcinek poświęcam więc jemu i jego najśłynniejszej piosence.*

Jeden z najwybitniejszych polskich muzyków rockowych, kompozytor, autor tekstów, producent muzyczny i lider słynnej Republiki zmarł niespodziewanie na zawał serca 22 grudnia 2001 roku. Miał 44 lata.

Urodzony w 1957 roku w Tczewie muzyk zdobył sławę na początku lat 80. To wtedy przekształcił założoną przez Jana Castora Res Publikę w Republikę, która szybko stała się jedną z najjaśniejszych gwiazd polskiego rocka. Nagrane wówczas albumy "Nowe sytuacje" i "Nieustanne tango" zyskały ogromną popularność. Po rozpadzie grupy w 1986 roku Ciechowski kontynuował karierę muzyczną jako Obywatel G.C. (m.in. albumy "Obywatel G.C.", "Tak, tak!"). Solowe utwory okazały się w większym stopniu sukcesem artystycznym niż komercyjnym.

Republika reaktywowała się w latach 90. Wtedy nagrano takie albumy jak "Republika marzeń" czy "Masakra". Ciechowski równolegle rozwijał swoją karierę solową. Także jako Grzegorz z Ciechowa, który był autorem wydanej 1996 roku płyty "ojDADAna", która z jednej strony ściągnęła na niego krytykę recenzentów, z drugiej zyskała dużą popularność. Hitem stała się piosenka "Piejo kury piejo".

Ciechowski działał również jako kompozytor, także muzyki filmowej, autor tekstów dla innych zespołów i producent muzyczny - m.in. Kasi Kowalskiej i Justyny Steczkowskiej.

W latach 90. Ciechowski zaangażował się przede wszystkim w pomoc młodym, nietuzinkowym artystom. Duże uznanie przyniosła mu debiutancka płyta Justyny Steczkowskiej "Dziewczyna szamana". Dopiero w czasie uroczystości rozdania Fryderyków '96 branża muzyczna dowiedziała się, że Ewa Omernik, autorka wszystkich tekstów piosenek Steczkowskiej, to pseudonim Ciechowskiego. - To nie przypadek, że jako kompozytor i autor nie zaistniałem nigdy pod własnym nazwiskiem, tylko jako Republika, Obywatel G.C., Grzegorz z Ciechowa czy Ewa Omernik - mówił później. - Bez kreacji moja osoba jest pozbawiona tego, co sprawia, że bywam interesujący.

Był jedną z najbardziej wyrazistych osobowości na scenie lat 80. Fani otaczali go kultem, przeciwnicy szczerze nie znosili. Prowadziło to często do sytuacji skrajnych. Wyznawcy Ciechowskiego byli świetnie zorganizowani. Potrafili w jedno sobotnie popołudnie skrzyknąć się, aby wywindować wysoko na liście przebojów Programu Trzeciego nową piosenkę Republiki, która miała swoją radiową premierę zaledwie kilka godzin wcześniej. Wystarczył jeden publiczny automat na Dworcu Centralnym i odpowiednio szybko reagująca grupa członków fanklubu. To wszystko przed internetem i głosowaniem za pośrednictwem SMS-ów. Zmarł nagle 22 grudnia 2001 w jednym z warszawskich szpitali na zawał serca, który był wynikiem długiej i skomplikowanej operacji. Śmierć Ciechowskiego przeżyła m.in. bardzo zaawansowane wówczas prace nad nową płytą Republiki.

### Nie pytaj o Polskę

To nie karnawał ale tańczyć chcę a F  
I będę tańczył z nią po dzień G E  
To nie zabawa ale bawię się a F  
Bezsenne noce, senne dni G E

To nie kochanka ale sypiam z nią  
Choć śmieją ze mnie się i drwią  
Taka zmęczona i pijana wciąż  
Dlatego nie, nie pytaj więcej mnie

Nie pytaj mnie, dlaczego jestem z nią C  
Nie pytaj mnie, dlaczego z inną nie a C  
Nie pytaj mnie, dlaczego myślę że F a  
Ze nie ma dla mnie innych miejsc F E  
Nie pytaj mnie, co ciągle widzę w niej  
Nie pytaj mnie, dlaczego w innej nie  
Nie pytaj mnie, dlaczego ciągle chcę  
Zasypiać w niej i budzić się

Te brudne dworce, gdzie spotykam ją  
Te tłumy, które cicho klną  
Ten pijak, który mruczy coś przez sen  
Ze póki my żyjemy ona żyje też G E F

Nie pytaj mnie, nie pytaj mnie E F  
Co widzę w niej E

Nie pytaj mnie, dlaczego jestem z nią...  
Nie pytaj mnie, co ciągle widzę w niej...

**Piosenki można posłuchać na:**  
**<http://www.youtube.com/watch?v=ZMXYGRYdGxE&feature=related>**





Robert Kania

## Oni są królami ringów! Pora na walkę?

Manny Pacquiao i Floyd Mayweather Junior potwierdzili, że są obecnie największymi postaciami współczesnego boksu. W Polsce najczęściej mówiło się o walce Adamek - Kliczko, ale prawdziwą huśtawkę nastrojów zafundował fanom Włodarczyk.

Pacquiao w tym roku pokazał się w ringu dwukrotnie. Wygrał z Shane'em Mosleyem, a później pokonał niejednogłośnie na punkty Juana Manuela Marqueza. O tej ostatniej walce mówiło się zresztą bardzo długo, bo choć Filipińczyk wygrał z Meksykaninem po raz drugi (raz zremisował), to znowu werdykt wzbudził na całym świecie wielkie kontrowersje.

### 5 maja pojedynek herosów?

Niemniej Paquiao to wciąż najbardziej „gorące” nazwisko w zawodowym ringu. Sprzedaje mnóstwo [pakietów](#) pay-per-view i przyciąga na trybuny tysiące kibiców. Z kolei Mayweather Junior walczył po blisko półtorarocznej przerwie. Victor Ortiz nie miał żadnych szans, choć zakończenie walki wielu się nie podobało (piszemy o tym niżej). Niemniej jednak król wrócił.

Nic więc dziwnego, że znowu wrócił temat organizacji pojedynku dziesięciolecia między nim a „Pacmanem”. Termin już nawet jest – 5 maja, choć czy rzeczywiście coś z tego będzie? Mayweather od dawna zarzuca Filipińczykowi, że ten tak naprawdę nie chce walczyć, a karierę buduje, pokonując tych, których on już dawno pobił. Amerykanin żądał też antydopingowych testów olimpijskich, ale „Pacman” rzekomo ich nie chciał. Później miał już chcieć, ale nie bezpośrednio przed pojedynkiem. Tak czy inaczej napięcie wciąż rośnie, a jeśli kontrakty zostaną podpisane i obaj zawodnicy wejdą w 2012 roku do ringu, to można śmiało zakładać, że do podziału będzie blisko dwieście milionów dolarów! Czy ktoś jeszcze się dziwi, że to starcie tak elektryzuje cały bokserski świat?

## KALEJDOSKOP SPORTOWY

### Wzloty i upadki Diabło

W Polsce mieliśmy serial pod tytułem „Wzloty i upadki Krzysztofa Włodarczyka”. W Bydgoszczy wygrał z Francisco Palaciosem i obronił pas mistrza świata federacji WBC w kategorii junior ciężkiej. Sam Krzysiek pewnie chciałby o tym występie szybko zapomnieć, bo w ringu było przeraźliwie nudno. Później „Diabło” targnął się na własne życie z powodu problemów osobistych. Wielu sądziło, że trudno mu będzie się pozbierać, a tymczasem Włodarczyk szybko doszedł do siebie i wrócił na salę treningową.

### Czas na Jonesa i Tarvera

Trzydziestego listopada walczył w australijskim Perth z Dannym Greenem. I znowu zafundował swoim fanom horror. Przegrywał na punkty, aż w jedenastej rundzie złamał rywalowi szczękę. Uderzył Australijczyka tak mocno, że teraz chodzi z ręką w gipsie! Szybko ma dość do siebie, a jego promotor Andrzej Wasilewski już szykuje Włodarczykowi ciekawą walkę. Roy Jones Junior? Antonio Tarver? Wiadomo jedno – „Diabło” ma dalej wybijać boks z głów kolejnym rywalom.

### Ferrari mówi tak Robertowi Kubicy!

Robert Kubica bliżej Ferrari. Po miesiącach spekulacji w końcu najważniejszy człowiek w Ferrari, prezydent Luca di Montezemolo przyznał, że interesuje się polskim kierowcą. Włoch opowiadał o obsadzie miejsc wyścigowych w dalszej przyszłości, w odniesieniu do sytuacji Felipe Massy, który w minionym sezonie zawodził na całej linii. Podobno rok 2012 ma być ostatnim dla Brazylijczyka w barwach Ferrari. Di Montezemolo, politycznie, usprawiedliwiał Felipe i zapewniał, że zawodnik poprawi się, ale równocześnie z zapałem mówił o perspektywach zapelnienia miejsca u boku Fernando Alonso w sezonie 2013.

– Pod koniec przyszłego roku będziemy mieć wiele możliwości. Wybór jest duży. Mamy sporo problemów, ale akurat ze znalezieniem kierowcy, żadnego – powiedział di Montezemolo.

### Podoba mu się też Rosberg

Wśród potencjalnych kandydatów na pierwszym miejscu wymienił naszego zawodnika. – Zobaczymy, co będzie się działo z Kubicą, ponieważ mam nadzieję, że będzie w stanie wrócić. W tym roku bardzo podobał mi się także Nico Rosberg. Jest jeszcze więcej kierowców z dużym potencjałem, którzy nie mają do dyspozycji dobrego samochodu – zastrzegł prezydent Ferrari.

Tym samym di Montezemolo w wyważony sposób przedstawił stan kontaktów pomiędzy jego teamem a Kubicą. Można mu wierzyć na słowo. Nigdy nie służył z dyskrecji. Przeciwnie – Włochowi zdarza się mówić zbyt wiele. Choćby wówczas, gdy zdradził, że w 2009 roku Robert miał zastąpić Felipe po jego wypadku na Węgrzech. Takie sprawy w Formule 1 trzyma się w tajemnicy, ale dzięki wylewności prezydenta wiemy na pewno, że Polak prowadził już zaawansowane negocjacje z Ferrari (startując jeszcze w BMW!), z którym od dawna ma bardzo dobry kontakt.

Teraz di Montezemolo potwierdza, że nie stracił zainteresowania tak zdolnym kierowcą nawet w czasie jego rekonwalescencji po bardzo ciężkim wypadku. Przyznał równocześnie, że przygląda się Rosbergowi, potwierdzając inną pogłoskę z padoku F1. Bardzo dobrze poinformowane osoby od dawna twierdziły, że Niemiec jest głównym kontrkandydatem Polaka na fotel w Ferrari. Teraz, gdy Nico podpisał długoterminowy kontrakt z Mercedesem, pozycja Kubicy powinna się wzmacnić, ale... wciąż istnieje podstawowe zastrzeżenie. Gdy Robert odzyska już siły, jego potencjalny pracodawca (ktokolwiek nim będzie) najpierw będzie chciał się upewnić, że Polak wciąż ma w sobie ogromny potencjał.

### W barwach Mikołaja

Choć więc po takich wypowiedziach możliwość przejścia naszego kierowcy do Ferrari została uwiarygodniona, jeszcze nie pora na świętowanie sensacyjnego transferu. Na Wigilię i Nowy Rok Robertowi Kubicy w pierwszej kolejności życzymy powrotu do zdrowia, a dopiero w drugiej, aby wrócił do Formuły 1 w barwach... Świętego Mikołaja!





WALDI

## ASTROPROGNOZA

KOZIOROŻEC (22.12.-20.01.)

2012

w życiu.

BYK (21.04.—20.05)

Pluton w Koziorożcu może przynieść duże zmiany. Cokolwiek teraz będziecie robić, będzie to wynikać z głębokiej potrzeby wewnętrznej. Zatem zarówno wasza kariera jak i życie uczuciowe nabiorą intensywności. Właśnie teraz poczujecie potrzebę zmiany swojego życia. Będzie to wynikać z bardzo silnej wewnętrznej potrzeby. Jeśli dotychczasowe struktury i systemy działania nie sprawdzały się, to raczej diametralnie zmienicie podejście i wyeliminujecie wszystko to, co niepotrzebne. W waszej karierze nastąpi przełom, dlatego przygotujcie się na ogromne zmiany. Właśnie teraz dokonacie postępów, na które długo czekaliście. Ale bądźcie ostrożni i nie działajcie pochopnie. Zyskacie teraz dostęp do pokładów ukrytej wewnętrznej siły, o którą się nawet nie podejrzewaliście. Możliwe, że zaskoczą samych siebie.

WODNIK (21.01.-19.02.)

Na początku tego roku możecie czuć się trochę przytłoczeni swoją sytuacją. Słońce w Koziorożcu będzie w styczniu ściągać wasze marzenia i dalekosiężne plany na ziemię. Ale już pod koniec stycznia i na początku lutego Słońce w waszym znaku dodawać Wam będzie energii i zapału do działania. Choć może z początkiem tego roku możecie wykazywać postawę nadmiernie optymistyczną. Bądźcie uważni zwłaszcza jeśli chodzi o finanse, bo możecie teraz trochę przeceniać swoje możliwości. Nie bierzcie kredytu, bo może się okazać, że wasze przewidywane dochody nie będą w stanie pokryć zobowiązań. Dlatego nie przesadzajcie z wydatkami. Lepiej zainwestować na przyszłość, niż liczyć na przyszłe ale niepewne zyski.

RYBY (20.02.-20.03.)

Pierwsza połowa roku będzie całkiem udana. Jowisz w harmonijnych aspektach będzie stwarzał możliwości rozwoju. Od połowy stycznia do połowy lutego Wenus będzie przebywać w znaku Ryb. Pobyt planety władającej małymi przyjemnościami, pięknem i związkami międzyludzkimi sprawi, że ten miesiąc będzie przyjemny. Samotni mogą spotkać miłość, a bez względu na to czy macie kogoś do pary czy nie, poznacie wiele osób, bo atmosfera będzie sprzyjać znajomościom. Cały ten rok powinien być dla Was całkiem udany, jeśli twórczo wykorzystacie planetarne wpływy. Dodatkowo, harmonijne aspekty Plutona umożliwią niektórym Rybom rozpoczęcie procesu transformacji. Pluton przyniesie Wam też możliwości zmiany spojrzenia na świat, ludzi wokół i siebie. Niektórzy z Was zyskają dostęp do ukrytych możliwości i talentów.

BARAN (21.03.-20.04.)

Rok zaczniecie pracowicie. Wasza planeta Mars, przebywając w Pannie, traci trochę impet i możecie skarżyć się na różne dolegliwości. Nie bagatelizujcie więc kwestii zdrowotnych, bo akurat w tym wypadku lepiej zapobiegać niż leczyć. Z drugiej strony pierwsza połowa roku będzie sprzyjać osobom systematycznym, cierpliwym i zasadniczym. Jeśli do tej pory brakowało Wam samozaparć i siły charakteru, żeby wytrwać w treningach, to Mars w Pannie natchnie Was do regularnego wysiłku. Macie więc szanse wypracować sobie dobrą kondycję. Nie tylko ten rok, ale i najbliższe lata Uran, planeta nagłych zmian, przełomów i nieoczekiwanego, będzie przebywać w Baranie. Jest to doskonała okazja na pozbywanie się starych nawyków, nietypowe działania i przede wszystkim wprowadzanie zmian

Pierwsza połowa roku będzie niezwykle udana. Jowisz, planeta powodzenia i szczęścia, będzie przebywał w Byku aż do czerwca. Wszystko to, co planowaliście, ma szansę na realizację, może się poprawić zwłaszcza wasza sytuacja materialna. Od początku roku będą pojawiać się szanse i możliwości rozwoju. Możliwa jest ekspansja w każdej dziedzinie życia. Będzie Wam dopisywać dobre zdrowie, a dolegliwości i niedomagania zdrowotne powinny zniknąć jak ręką odjął. Byki, które od dawna marzyły o zagranicznych wakacjach, będą teraz miały okazję spełnić swoje marzenie. Studiujący będą mogli poszerzyć swoje horyzonty i wiedza sama będzie im wchodzić do głowy. To bardzo dobry czas na uczenie się języków obcych, poznawanie nowych kultur, ludzi i niezwykłych miejsc.

BLIŹNIĘTA (21.05.—21.06)

Na początku roku możecie odczuć blokadę. W styczniu w pracy czekają Was niestety opóźnienia. Za to życie uczuciowe i towarzyskie nieźle. Odprężycie się i nawiążecie ciekawe znajomości. Uważajcie na początku roku na zdrowie, bo wasza kondycja może być trochę osłabiona zimową aurą, brakiem słońca i witamin. Może warto zadbać o właściwą racjonalną dietę. Od połowy tego roku wasza sytuacja finansowa powinna się znacznie polepszyć. Zwłaszcza Bliźnięta prowadzące własną działalność mają szansę na rozwój. Dlatego reklamujcie się gdzie tylko się da. Możliwe nawet, że staniecie się popularni w swojej dziedzinie. Pisany jest Wam sukces. Szukający pracy i zajęcia powinni wziąć się do roboty, bo jest naprawdę duża szansa, że w tym roku uda się Wam wreszcie załapać.

RAK (22.06.– 22.07.)

Początek roku będzie pracowity. Powinniście uważać na zdrowie i zadbać o siebie. W pierwszej połowie roku będą się pojawiać możliwości rozwoju, dużo okazji do zawierania znajomości. Choć co prawda nie będą to spektakularne okazje, to możliwe, że polepszy się nieco wasza sytuacja materialna. Zastanówcie się czy nie dałoby się wykorzystać waszego hobby i czerpać z niego dochodów. Możliwe, że znajdzie się zapotrzebowanie na usługi, jakie świadczyć. Jeśli studiujecie, chodzicie na kursy, albo uczycie się we własnym zakresie, to czekają na Was sukcesy w nauce. Okres od stycznia do czerwca będzie doskonały jeśli chodzi o przyswajanie wiedzy. Nauka przyjdzie Wam bez większego wysiłku, a nawet będziecie z niej czerpać sporo satysfakcji.

LEW (23.07.-23.08.)

Na początku roku czeka Was trochę pracy i możliwe nieco gorsze samopoczucie. Zadbajcie więc o siebie i odpocznijcie. Od 9 lutego do 5 marca Wenus w Baranie może przynieść Wam nagle nową miłość. Samotni powinni mieć oczy szeroko otwarte, bo bardzo możliwe, że czekają na Was niespodziewane uniesienia. Koniec marca i połowa kwietnia będą interesujące pod względem zawodowym, mogą wtedy zajść niespodziewane zmiany. Wasze życie może ruszyć do przodu. Do czerwca Jowisz będzie przynosił szanse i okazje do rozwoju, ale aspekty te nie będą zbyt harmonijne, więc możecie łatwo przegapić możliwość i jeśli nie będziecie do końca zadowoleni ze swoich osiągnięć, to musicie włożyć więcej pracy. Jowisz może Wam ten przynieść nadmierny optymizm, dlatego —→ 26

25 ← ~~remedium~~ na waszą sytuację będzie zdrowy rozsądek.

PANNA (24.08. - 22.09.)

Na początku roku będziecie się koncentrować na karierze. Jowisz w harmonijnych aspektach przyniesie Wam dużo możliwości rozwoju. Możecie dostać ciekawe propozycje zawodowe. Jeśli szukacie pracy, to właśnie w pierwszej połowie roku powinniście zająć się poszukiwaniami wyjątkowo intensywnie. Jowisz natchnie Was optymizmem i przyniesie dobry nastrój. Dopisze Wam też dobre zdrowie. Spotkacie na swojej drodze przychylny osoby. Sprawy finansowe powinny układać się po waszej myśli. Wzmoczona pewność siebie przyniesie Wam siłę przebiecia, szczęście do spraw związanych z pieniędzmi i wszystkich tych, gdzie wymagane jest wsparcie wszelkiego rodzaju instytucji czy urzędów. Jeśli się uczycie albo studiujecie, to w tym czasie będziecie mieć niezwykły pęd do wiedzy i nauka przyjdzie Wam bez problemu.

WAGA (23.09.-23.10.)

W tym roku jeszcze trochę przygniecie Was wymagający Saturn, ale zarazem jest to okazja, żeby sobie wysoko postawić poprzeczkę i osiągnąć szczyty swoich możliwości, cokolwiek robicie. Zarówno Wy sami jak i otoczenie będzie dla Was wymagające, ale dzięki temu odkryjecie w sobie takie cechy jak wytrwałość i solidność. Spóźnialskie i roztrzepane Wagi będą mogły popracować nad tą częścią swojej osobowości. Wasze wysiłki co prawda nie od razu przyniosą spodziewane efekty, co więcej nagroda za pracę może przyjść z opóźnieniem, ale za to przyniesie Wam mnóstwo satysfakcji i zadowolenia. Dlatego nie zrażajcie się trudnościami w waszej drodze, bo tylko wyrobią w Was siłę charakteru i zahartują Was na przyszłość. A budowla, jaką teraz wzniesiecie, będzie mieć solidne fundamenty, które przetrwają niejedną burzę, także w sensie metaforycznym.

SKORPION (24.10.-22.11)

Początek roku będzie całkiem niezły, choć dość pracowity. Będziecie mieli wszystko dopięte na ostatni guzik i zbierzecie plony wcześniejszych działań. Pod względem towarzyskim i uczuciowym będzie bardzo sympatycznie, a w związku partnerskim przypląw romantyzmu. Od połowy lutego do połowy marca Słońce korzystnie zadziała na waszą karierę. Będziecie mogli trochę wrzucić na luz, a sprawy zawodowe i tak będą układać się po waszej myśli. Do połowy roku wpływ Jowisza może działać na Was trochę rozleniwiająco, będziecie Wam dość trudno zebrać się do roboty. Niestety, jeśli chcecie osiągnąć swoje cele trzeba będzie się sprężyć. Jowisz też będzie stwarzał okazje i możliwości do rozwoju, ale nie zawsze będzie się dało wykorzystać to, co zaoferuje Wam los. Możliwe, że trzeba będzie zrealizować coś kosztem czegoś. Nie będą to dary, które Was usatysfakcjonują w 100 %.

STRZELEC (23.11.-21.12.)

W pierwszej połowie roku możecie mieć wrażenie, że nieco podcięto Wam skrzydła i nie macie możliwości rozwinąć się w pełni. Jowisz w ziemskim znaku Byka sprawi, że będziecie musieli koncentrować się na przyziemnych kwestiach waszego bytu. A zatem na pierwszy plan wysuną się sprawy materialne, które będą wymagały od Was sporo uwagi. Od połowy tego roku czeka Was sporo wyzwań. Jowisz w Bliźniętach przyniesie Wam interesujące wiadomości. Możecie nawet czuć się trochę przeładowani tą wiedzą, i nie raz rozboli Was głowa od nadmiaru informacji. Zewsząd będą docierać do Was wiadomości. Możliwe nawet, że zechcecie podjąć studia albo nauczyć czegoś zupełnie nowego i do tej pory Wam nieznanego.

## Interesujące

Przesyłam tłumaczenie wywiadu z niejakim Dr Paulo Ubiratan ze szpitala w brazylijskim Porto Alegre, którego udzielił lokalnej telewizji. Wywiad ten podobno od wielu miesięcy jest rozsyłany, powielany, komentowany i chwalony przez miliony mieszkańców Ameryki Łacińskiej.

Interesujące - zwłaszcza przemyślenia końcowe ...

"-Doktorze, ćwiczenia aerobowe przedłużają życie, prawda?

- Ludzkie serce jest tak zaprogramowane, aby uderzyć określoną ilość razy.

Nie marnujmy więc tych uderzeń na ćwiczenia. Wszystko się przecież zużywa.

twierdzenie, że sport to zdrowie jest tak samo trafne, jak sugestia że szybka jazda samochodem przedłuży jego sprawność.

Chcesz żyć dłużej? Zrób sobie sjęstę!

- A co z mięsem? Czy rzeczywiście dla zdrowia należy jeść jak najwięcej owoców i warzyw?

- Zastanówmy się nad logistyką pokarmu. Co je krowa? Trawę i kukurydzę, prawda?

To przecież rośliny. Zjedzenie befsztyka jest więc niczym więcej jak bardzo efektywnym wprowadzeniem warzyw do naszego organizmu.

A że nasze trawienie wspomaga jedzenie produktów zbożowych, od czasu do czasu warto też posilić się drobiem.

- A czy należy ograniczyć spożycie alkoholu?

- W żadnym wypadku! Wino robi się przecież z owoców.

Z kolei brandy, czy koniak to przedestylowane wino, co oznacza nic więcej jak to, że z wyjściowych owoców zabiera się więcej wody, aby człowiek mógł je jeszcze lepiej wykorzystać. To po prostu skondensowane owoce. Z kolei piwo to produkt zbożowy. Trzeba je pić!

- Jakie są korzyści z regularnych ćwiczeń fizycznych?

- Tak jak już mówiłem: nie marnujmy serca. Nie należy naprawiać czegoś, co nie jest zepsute.

Skoro się dobrze czujesz, to po co sobie komplikować życie, 15 minut seksu dziennie jest więcej niż wystarczające do utrzymania formy.



**Szczęścia, co radość daje,  
miłość, co niesie pokój,  
zdrowia, co rodzi wytrwałość,  
wiary, co nadzieje prowadzi,  
dni wypełnionych do końca,  
nowych wschodów słońca  
i niech więcej takich rzeczy Nowy Rok Ci użyczy.**

## UŚMIECHNIJ SIĘ HUMOR

### Jeździć po kardynalsku

Pewnego razu zapytano Karola Wojtyłę, czy uchodzi, aby kardynał jeździł na nartach. Wojtyła uśmiechnął się i odparł: - Co nie uchodzi kardynałowi, to źle jeździć na nartach!

### Przeprosiny

Metropolita krakowski Karol Wojtyła przyjechał na pogrzeb sufragana częstochowskiego, biskupa Stanisława Czajki, niemal w ostatniej chwili. Witając się ze zgromadzonymi na uroczystości biskupami, jakoś pominął biskupa z Siedlec. Rychło jednak się spostrzegł, wrócił, podszedł do pominiętego i powiedział: - Świnia jestem, nie przywitałem Księdza Biskupa!

### Z Wami dziecinniej

Podczas jednej ze swoich wizytacji rzymskich parafii Papież - jak to ma w zwyczaju - wdał się w rozmowę z dziećmi.

- Wy jesteście młodzi, a ja już jestem stary - powiedział.  
- Nie, nie jesteś stary - gromko zaprotestowały dzieci.  
- Tak, ale jak jestem z wami, to dziecinniej - replikował Papież.

Dwóch Arabów miało w USA sprawy do załatwienia. Udało im się załatwić je za jednym zamachem.

Kto to jest psychiatra? - Jest to człowiek, który zadaje ci dziesiątki pytań za pieniądze. Pytań, które żona zadaje ci za darmo.

Jeżeli spotkałeś kobietę swoich marzeń, to o pozostałych marzeniach możesz śmiało zapomnieć.

Góry. Malarz maluje pejzaż. Podchodzi bacia, patrzy jak artysta wiernie kopiuje widok i mówi: - Cholera, ile to się człek musi namęczyć jak ni mo aparatu!

W salonie mody:- Najpierw sukienka, teraz płaszcz! Kobieto, do czego ty chcesz nas doprowadzić?!- mówi mąż.  
- Do stoiska z butami.

- Córeczko, proszę, nie chodź codziennie

do tej dyskoteki. Jeszcze tam ogłuchniesz - Nie, dziękuję, już jadłam...

- Zabraniam ci używania brzydkich słów - strofuje ojciec syna.  
- Ależ tato, tych słów używał Mikołaj Rej!  
- No więc, już więcej się z nim nie baw!

Zmęczonego lekarza budzi w środku nocy dzwonek telefonu.

- Proszę, niech pan natychmiast do nas przyjedzie - usłyszał głos zrozpaczonej matki - moje dziecko połknęło prezerwatywę!!!  
Lekarz w pośpiechu wrzucił na siebie ubranie i kiedy już miał wychodzić, telefon zadzwonił ponownie.  
- Już w porządku - powiedziała kobieta z ulgą w głosie. - Mój mąż znalazł jeszcze jedną...

Blondynka mówi do męża:

- Już trzy miesiące zastanawiasz się, jaki kupić samochód, a mnie zaproponowałeś małżeństwo już w trzecim dniu znajomości!  
- Ależ kochanie. Kupno samochodu to poważna sprawa.

Facet przechodzący obok wędkarza stojącego z wędką nad jeziorem, pyta: - Złowił pan coś? - Trzy szczupaki. - Od rana? - Nie, od urodzenia.

Wczoraj śmialiśmy się z dziadkiem do utraty tchu. Dziadek wygrał.

Moja mama jeździ jak burza.

- Tak szybko? - Nie, często wali w drzewa....

Pani pyta Jasia: - Jasiu, kiedy odrabiasz lekcje? - Po obiedzie. - A czemu dziś masz nieodrobione? - Bo nie było obiadu.

Mąż wraca z delegacji, wpada do domu, zagląda pod łóżko, do szafy, na balkon i nic - nikogo nie ma. Podchodzi do żony, czule głaszcząc ją po włosach i mówi:- Starzejesz się kochana.

Aby lepiej objaśnić problem klasie, nauczyciel posłużył się przykładem: - Gdybym stanął na głowie, krew, jak wiecie, spłynęłaby do niej i zrobiłbym się czerwony na twarzy.  
- Tak - odpowiada klasa.  
- Więc dlaczego, gdy stoję w pozycji normalnej, krew nie spływa z głowy do

stóp?

Jeden z uczniów odpowiedział: - , Ponieważ pana stopy nie są puste.

### STUDENCI

Po roku studiów przyjeżdża do domu studentka i od progu woła:  
- Mamo, mam chłopaka!  
- Świetnie córeczko, a gdzie studiuje?  
- Ależ mamo, on ma dopiero dwa miesiące!

Student kończy czytać list od rodziców, gdy podchodzi do niego drugi student i pyta:

- Jakies wieści?  
- Żadnych, ani grosza.

Na egzaminie końcowym z anatomii w akademii medycznej profesor zadaje studentce wydziału lekarskiego pytanie:

- Jaki narząd, proszę pani, jest u człowieka symbolem miłości?  
U mężczyzny czy u kobiety? - usiłuje zyskać na czasie studentka.  
- Mój Boże! - wzdycha profesor i w zadumie kiwa sędziwą głową. - Za moich czasów było to po prostu serce

Rachela zgłasza się do rabina z prośbą o rozwód. - Bój się pani Boga!! - powiada Rabin - przecież ma pani takiego porządnego męża! Czy ma pani coś mu do zarzucenia?!  
- Rebe, ja podejrzewam mojego męża, że to ostatnie dziecko, które mamy, że to nie jest jego.

Mosze zaprosił na randkę swoją przyjaciółkę, Salcie. Spacerują Po mieście i w pewnym momencie mijają elegancką restaurację.  
- Ach, jakie smakowite zapachy... - wzdycha dziewczyna.  
- Podoba ci się? - Mosiek na to. - Jeśli tak, to możemy przejść się tędy jeszcze raz.

Lejb Sobel ożenił się i do zdudzenia wychwala kolegom zalety swej urodziwej żony. Pewnego dnia spotyka przyjaciela. Ten bierze go pod ramię i szepcze do ucha: - Daj ty spokój z tym gadaniem. Śmieją się z ciebie. Czy ty nie wiesz, że twoja żona ma czterech kochanków na boku? - I co z tego? - uśmiecha się beztrudno Sobel. - Wolę mieć dwadzieścia procent w dobrym interesie niż sto procent w złym!

Wesołych Świąt  
i Wszelkiego  
Nowego  
Roku



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia  
składam najserdeczniejsze życzenia  
rodzinnych, pogodnych i spokojnych Świąt  
spędzonych w gronie Rodziny i Przyjaciół.  
Życzę również, aby w Nowym 2012 Roku  
w Państwu domach zagósteło  
jak najwięcej szczęścia i pomyślności.  
Marek Cisielecuk  
oraz  
Pracownicy  
Konsulatu Generalnego Rzeczypospolitej Polskiej  
w Toronto

### Drogi Panie Tadeuszu!!

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia z całego serca życzę Wesołych, Radosnych i Rodzinnych Świąt!:)

Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia

towarzyszy Panu przez cały Nowy Rok!!!

Dużo Szczęścia!!! Dobrego zdrowia i Powodzenia!!!

Oby wszystkie Pana troski i kłopoty życia zagięły w mroku na zawsze!!!

Smacznego szampana do samego rana!!!

Dużo jadła!!! Dużo picia!!! Oraz długich lata życia!!!

I wszystkiego tego, czego tylko Pan potrzebuje do życia i chce otrzymać od Pana naszego!!!

Ściskam serdecznie!!!  
Walerij z Moskwy



### Olga's Parcels Paczki



Paczki -Sea & Air

(Paczki Lotnicze i Morskie)

Courier Service, (Doręczenie do adresata)

Money Transfers (Przelewy Pieniężne)

We deliver to: Poland, USA, Ukraine, Belarus, Moldova,  
Lituania, Latvia, Georgia, Estonia, Azerbaijan, Kazakhstan, Kirgizstan,  
Uzbekistan Baltic countries & Central Asia.

Authorized agent for MEEST CORPORATION INC.

Call: OLGA 807-473-4631 (Thunder Bay, Ont. Canada)

### Peter Mrowiec Certified Criminal Specialist\*

- Impaired Driving
- Assault
- Youth Offences
- Drug Offences
- ... and other charges



**807-344-0099**

Toll Free 1-800-634-0660 • Fax 623-1251  
The Hydro Building Suite 816, 34 N. Cumberland St

\* Certified by the Law Society  
as a Specialist in Criminal Law

# BayMeats



Butcher Shop + Lihakauppa

The best selection of AAA steaks in town!

Tom's Ham & Garlic Kielbassa

Meat & Cheese

Trays

Texas Style Beef Brisket

Beef on a Bun

NW Ontario Beef, Pork, Lamb & Bison

Granny's

Chicken

282 Bay Street, Thunder Bay, Ontario P7B 1R8

(807) 344-9501 "in the heart of Little Finland"

Chartered  
in  
Ontario




Charitable  
Cultural  
Organization

## The W. Reymont Foundation

c/o 14 Hester Street, Hamilton, Ontario L9A 2N2

Tel/Fax 905•574•9212

[www.reymontfoundation.com](http://www.reymontfoundation.com)



**AUTO MEDIC**

**BENNY** **ROBERT**

Phone: (807) 344-9291

407 Fort William Rd.  
Thunder Bay, ON  
P7B 2Z5

**Dr. Ronald B. N. Palinka**

Periodontist

44 South Algoma Street  
Thunder Bay, Ontario  
P7B 3A9

Phone: 807-345-1144 Fax: 807-345-4944

*Dental Implants ~ Treatment of Gum Disease*

**TWINPORT TIRE**  
Complete Tire Service


**GARY RENNER**  
SALES




**DUNLOP**  
563 S. Syndicate Avenue  
Thunder Bay, Ontario  
P7E 1E6

**MICHELIN**  
Bus.: 623-0475  
Res.: 345-8187

**TWIN CITY FIREWOOD**  
FIREWOOD FOR SALE

Cut & Split • Custom Lengths  
Pick up or Deliver

**935-2060 628-7707**

Martin-628-4429 [mbe@xplorwet.com](mailto:mbe@xplorwet.com)

**345-9353**

**ROBERT'S PLUMBING & SHEET METAL LTD.**

Residential & Commercial


- High Efficiency Boilers Furnaces
- Sales • Service • Financing • Oil • Wood • Gas

**24 HR SERVICE**  
SERVICING AT ITS FINEST





286 Secord St.  
Thunder Bay, Ont. **Dial 345-9353**

ROBERT'S PLUMBING & SHEET METAL CO



**Bill Mauro, M.P.P.**  
Thunder Bay - Atikokan



Constituency Office  
240 S. Syndicate Ave.  
Thunder Bay, On P7E 1C8  
T-(807) 623-9237 F-(807)623-4983  
E-bmauro.mpp.co@liberal.ola.org




**CHIMO BUILDING CENTRE**

A Division of Dawhly's Inc.  
540 South Syndicate Ave  
Thunder Bay, ON P7E 1E7

**Dennis Clifford**

Tel: (807) 623-5114 Fax: (807) 623-6819

email: [chimolumber@tbaytel.net](mailto:chimolumber@tbaytel.net)  
email: [dennisclifford@tbaytel.net](mailto:dennisclifford@tbaytel.net)




**Michael Gravelle, M.P.P.**  
Thunder Bay-Superior  
North Constituency Office

101-215 Van Norman Street  
Thunder Bay, Ont. P7A 4B6  
T-(807) 345-3647 F -(807) 345-2922



**SCOTT GREGORY**  
PHONE (807) 622-0505  
FAX (807) 622-5299  
EMAIL [alloytech@tbaytel.net](mailto:alloytech@tbaytel.net)

**Alloy Technical Welding Services**

- ALUMINUM, MAGNESIUM & STAINLESS STEEL WELDING
- CUSTOM FABRICATION • GENERAL REPAIRS
- PROPS, SKAGS & BOAT REPAIRS

**MOBILE SERVICE AVAILABLE**  
301 HARDISTY STREET, THUNDER BAY, ONTARIO P7C 3G9

# BERNIE'S UPHOLSTERY



389 Oliver Road  
(corner of Oliver and High)  
Thunder Bay, ON  
P7B 2G1

**PH: 345-5546**  
Fax: 345-3337

Brigitta D'Angelo & Werner Bogensberger

*London Variety  
European Delicatessen*



High Quality Products, Homestyle Polish  
Cakes, Kielbasa, Pierogies & Cabbage Rolls  
320 Balsam St.  
Thunder Bay, ON.  
P7A 5N8  
Bus. 807 344-9488  
Cel. 807 251-4212

Romans@live.ca



ALL YOU CAN EAT BUFFET  
Tel: 807-622-4748  
Fax: 807-622-8274



1186 Memorial Ave. Unit 10  
Thunder Bay ON P7B 5K5 (McIntyre Centre)

CARRY OUT BUFFET & EAT IN  
MENU ARE ALSO AVAILABLE

<b>LUNCH BUFFET</b> 11:00 AM - 3:00 PM Monday - Saturday	10.50
<b>DINNER BUFFET</b> 3-10 PM - close Monday - Thursday Friday - Saturday	14.95 15.95
<b>SUNDAY BUFFET</b> 12:00 NOON - 10:00 PM	14.95
<b>MAJOR HOLIDAYS</b> 12:00 NOON - 10:00 PM	15.95
<b>KIDS BUFFET</b> AVAILABLE ALL DAY	
Kids 3-5 years old	4.25
Kids 6-11 years old	7.85
Children Under 2 Years	FREE

**OPEN HOURS**  
MON-THURS 11:00am - 10:00pm  
FRI & SAT 11:00am - 11:00pm  
SUN 12:00pm - 10:00pm

# HARBOURVIEW FUNERAL CENTRE INC.



"Providing Quality Care in the Funeral Industry"

**RYAN VENN**  
MANAGING FUNERAL DIRECTOR

499 Cumberland Street N. Tel. (807) 346-9880  
Thunder Bay, ON P7A 4R9 Fax (807) 345-6184  
Email: harbourviewfuneralcentre@shaw.ca

# MUSIC PLACE

263 Park Ave.  
Thunder Bay, Ont  
345-0073



Musical Products:

- ... Acoustic Pianos, Digital Pianos
- ... Portable Keyboards
- ... Guitars
- ... Computer Music Supplies

Musical Instruction:

- ... Children's Programs
- ... Pop Piano & Organ
- ... Classical Piano
- ... Voice Violin
- ... Guitar



**Koło Polek Związku Polaków w Kanadzie**

**Ladies Circle Polish Alliance of Canada Branch 19**

102 S. Court Street  
Thunder Bay, Ontario  
Office-807-344-3372



**Henry Kowal**  
Owner  
Registered Insurance Broker

905 Tungsten Street  
Thunder Bay, ON  
P7B 5Z3  
www.kowalinsurance.com  
1 800 416.0700


p 807 623.5470  
f 807 623.6902 e henry.kowal@kowalinsurance.com



**WIZARD**  
CARPET UPHOLSTERY & CLEANING

"Your image is our responsibility."

**683-1294** FAX: 683-1294  
CELL: 472-4546



**Canadian Polish Congress  
Kongres Polonii Kanadyjskiej**

P.O. Box 10181  
Thunder Bay, On  
P7B 6T7

Prezes H. Bystrzycki

1648819 ONTARIO LIMITED

Locker Service  
**Frank's La QUALITY FOODS**

1090 Lithium Drive  
Thunder Bay, Ontario P7B 6G3

Telephone: (807) 346-8388  
Fax: (807) 344-1585  
E-Mail: laqualityfoods@tbaytel.net

**LUIS ALVES**  
CELL: (807) 476-7828

**TOUCHING LIVES**

THE MORE WE CARE,  
*the more beautiful life becomes.*

A family  
*Tribute* **Blake**  
Funeral Chapel Limited

*Fort William's Oldest & Most Trusted Funeral Home*

200 S. May Street,  
Thunder Bay, ON  
Telephone 623-6446

www.blakefuneralchapel.com  
blakes@blakefuneralchapel.com



**LANGEN  
AUTO & PLATE  
GLASS**

Sales & Service of Quality Windows & Doors  
for Over 50 Years

**DAVE DUDAR**

PHONE: 807-345-6424  
FAX: 807-345-9490

248 Secord Street  
Thunder Bay, ON  
P7B 3E5

EVENINGS AND EMERGENCIES  
807-767-5600

**"Hands On" Car Wash and Detailing**

One Stop Total Car Care Salon  
"Liquid Glass" Paint Protection  
RustBlock Corrosion Protection

**Nestor Baranyk**  
Owner/Operator  
Tel 344-2886  
Fax 285-5426

567 Memorial Ave., Thunder Bay, ON P7B 3Z1  
E-mail: handsincarwash@shaw.ca



**RUSTBLOCK**



**Investors Group**

Investors Group Financial Services Inc., I.G. Insurance Services

**John P. Walas**  
Division Director

100-1113 Jade Court, Thunder Bay, On P7B 6M7  
Ph.(807) 345-6363 Cell(807) 474-7633  
Fax (807) 345-0741 Toll Free (888) 303-5634

john.walas@investorsgroup.com

\*License Sponsored by The Great-West Life Assurance Company

**Enroll Today for your  
Private Music Lessons**

- Drums • Piano • Keyboards • Guitar • Bass • Sax
- Trumpet • Flute • Clarinet • Vocal • Violin

Program coordinated by the Valente Family. Bachelors of Education with 25 years teaching and over 40 years of live performance experience.



**"MAKING MUSIC TOGETHER"**

Music Lessons • Sales • Live Entertainment • DJ Service • Rentals  
• Recording Studio • Repairs • Karaoke • Sound and Lighting Production  
• Installs • Stage Rentals • Projectors • Screens • Wireless Microphones

North and South Ward Studios.  
Showroom at 78 South Algoma St. Thunder Bay, ON  
Phone **807-345-8711** Toll Free **1-888-267-6249**  
www.valentesmusic.com email: sales@valentesmusic.com



**SUPREME CLEANERS**  
THUNDER BAY'S TRUSTED CLEANERS SINCE 1941  
"QUALITY CLEANING SERVICE FOR ALL YOUR CLEANING NEEDS"

**DON Buset**

434 N. Edward Str.                      225 Camelot Str.  
807-577-115                                  807-344-4041

109 Regina Ave.    HEAD OFFICE- 425 S. Syndicate Ave.  
(Dawson Heights Plaza)                      807-622-6411  
807-767-1101                                  Fax -807-622-3225



**APPLE Auto Glass**  
FEATURING NOVUS

**DAWN ANN EARL**  
Sales Associate

Glass Replacement • Stone Chip Repair • Crack Repair  
Accessories • Paintless Dent Removal

111 N. VICKERS STREET, THUNDER BAY ON P7C 4A9                      (807) 623-7700  
TOLL FREE: 1-800-506-5665    Fax: (807) 623-5237




**SARGENT & SON LTD.**  
• FUNERAL DIRECTORS SINCE 1924 •  
www.sargentandson.com

Ph. (807) 345-5351  
Fax (807) 345-2015  
Email: info@sargentandson.com

**James L. Sargent**  
President and General Manager

21 North Court Street,  
Thunder Bay, ON P7A 4T4



**Dennis LeBlanc**  
General Manager

287 Bay Street  
Thunder Bay, ON P7B 1R7  
Tel: (807) 345-5397

SECURITY SYSTEMS  
AND  
DEADBOLT



**BRYTANIA GAJDA DD.**  
Denture Clinic

270 Bay Street  
Thunder Bay, Ont  
P7B 1R5  
807-343-5750



**Royal Canadian Legion  
Polish Veterans Br. 149**  
730 Simpson Street

Catering in two halls from 40 to 350  
persons: weddings, anniversaries, shags and  
showers. Ideal place for meetings. Air-  
conditioning, ample parking.

For booking call 623-0543  
12 noon -5pm - Monday to Friday

Opowiedz:  
Bo ostatni wziął ciastko  
razem z talerzem  
dam, że nie było tak, że  
ktoś wziął i odłożył z  
powrotem :)



**BOGDALA'S  
SMOKED MEATS**

- HOMEMADE POLISH SAUSAGES
- KIELBASA, SMOKIES
- PEPPERETTES
- BEEF JERKY
- SLAB BACON
- BREAKFAST AND HAM SAUSAGES
- MEAT TRAYS AVAILABLE!



**SIMPSON  
Meat & Deli**  
Old Fashion Smoking & Curing

605  
SIMPSON  
STREET  
THUNDER  
BAY, ONT.  
623-5610







299 WAVERLEY STREET  
THUNDER BAY, ON  
P7B 5Z7

TEL.: 1-807-344-1121  
1-807-344-2014  
FAX: 1-807-345-5562



420 GORE STREET, W.  
THUNDER BAY, ON  
P7E 6J2

TEL.: 1-807-473-1121  
1-807-475-7691  
FAX: 1-807-473-1940

John-Bryan Gardiner  
Senior Funeral Director  
Vice-President, Managing Partner



• EVEREST FUNERAL CHAPEL LIMITED •  
FAMILY-OWNED AND OPERATED SINCE 1925

# Erik The Painter

- Exterior / Interior • Residential / Commercial
- Your Wallpaper and Woodwork Experts
- Committed to Complete Customer Satisfaction based on the Highest Professional Standards
- All Work Fully Insured & Guaranteed
- Specializing in Meticulous Residential Projects for the Most Demanding Clientele

**Free Estimates - Competitive Prices**

Call **473-6154**





**RAINBOW PRINTERS LTD.**  
Lehto & Rainbow

WE ARE NOW LOCATED AT  
**380 Mooney Street**  
Thunder Bay, ON  
P7B 5R4  
(behind Greyhound Bus Depot)

Tel. 807-623-5215  
Fax 807-623-2880  
donna@rainbowprinters.ca  
www.rainbowprinters.ca

### WE'VE MOVED!





## THUNDER BAY'S Preferred Automotive Superstore

Thunder Bay's preferred car and truck appearance, protection & detailing service centre, Accessory and Customizing Superstore.

- Rust Proofing
- Detailing and Shampooing
- Truck Accessories Superstore
- Oil and Lube Services



**RUST CHECK**

Since 1973, over 2 million Rust Check Body protection applications performed. Rust Check actually dispels water, making it possible to apply, any time of the year. It Really Works! starting at \$99<sup>99</sup> Serving Northwestern Ontario since 1981.

1170 Waterford Street, Thunder Bay, Ont.  
623-6888 • Toll Free: 1-800-576-6888  
www.rustcheck-ow.com


## WEILER, MALONEY, NELSON

Nieruchomości ◀  
Komersyjne  
Spory Prawne ◀



▶ Prawo Korporacyjne  
▶ Testamenty i Spadki

**B. PAUL JASIURA**  
Polski Adwokat, Radca Prawny i Notariusz  
Tel. 625-8881



# SENTROMAX SURVEILLANCE

**BERNARD BRENK**

PHONE/FAX (807) 768-3284

**149 Morrow Rd. MURILLO, ONT POT 2GO**



100 YEARS  
A Century of Trusted Protection  
1910 - 2010



**Philpot & Delgaty**  
INSURANCE  
Auto • Home • Business

800 E. Victoria Avenue      623-9022

# Lowerys

What should we accomplish today

All your business needs, all under one name.

- Printing
- Copiers
- Office supplies
- Furniture
- Network Solutions
- Kakabeka Crystal water
- Janitorial/Sanitization

www.lowerys.com • 807-344-6666



**EUROPEAN MEATS & DELI**  
 WHOLESALE & RETAIL MANUFACTURED ON PREMISES  
 EUROPEAN STYLE  
**Sausages & Cold Cuts**  
 Custom Processing  
 Large Selection European Style Cheeses & Imported  
 • Party Trays

**623-6322**  
 OPEN: Mon - Fri 9 am - 5:30 pm • Sat 9 am - 5 pm

1149 Carrick St.




Sekcja Pań przy Stowarzyszeniu  
 Polskich Kombatantów  
 w Kanadzie Koło Nr. 1

Polish Combatants of Canada Br 1 Ladies Circle

209 N. Cumberland Street, Thunder Bay, Ont. P7A 4N2

Office- 345-1861, Kitchen -344-7842, Fax -346-4408

**Greg Huneau**  
 Clean Specialist

gregboreal@shaw.ca

**Brian Perigord**  
 Clean Specialist

brianboreal@shaw.ca

246 N. Cumberland St.  
 Thunder Bay, ON  
 P7A 4N3

**Boreal Solutions**  
*Chemistry that cleans like magic!*

**Andy Zadeberny**

Clean Specialist

(807) 345 2891

Cell (807) 986-3687

Fax (807) 345 4457

Toll Free 877 296 5022

andyboreal@shaw.ca



**Stowarzyszenie Polskich  
 Kombatantów  
 w Kanadzie Koło Nr. 1  
 Royal Canadian Legion  
 Polish Combatants  
 Branch No. 219**



209 N. Cumberland Street, Thunder Bay, Ont. P7A 4N2  
 Office- 345-1861, Kitchen -344-7842, Fax -346-4408

Wynajem hali na wesela, shags, bankiety, do 324 gości  
 Sprzedaż Pierogów, Gołąbków w każdą środę od 9:00 rano do 17:00  
 Bar Otwarty - 4 dni w tygodniu.

W każdy Piątek orkiestra od 20:00 - 0:00  
 Wstęp wolny od opłat - Wszyscy mile widziani.

**Building Community.**

5-year closed mortgage rate

**3.59%**

Fast Approvals

No Appointments Necessary

\*Rates change daily and subject to approval



**Mówimy po Polsku!**

Contact Danuta Sterniczuk  
 today for a free consultation  
 807.622.9796



**Polish Alliance of Canada Br.19  
 ZPwK Grupa 19**

102 S. Court Street  
 Thunder Bay, Ont  
 Office -807-344-3772, Kitchen 345-1166

Wynajem Sali.



Każdy Piątek  
 sprzedaż  
 pierogów i  
 gołąbków  
 Obiady (Lunch)-  
 11:00AM-2:00PM



**УСУУК** Ukrainian Credit Union Limited  
 Українська Кредитова Спілка

## OGŁOSZENIA I ŻYCZENIA



Grupa 19 ZPWk i Koło Polek przy Grupie 19 serdecznie zaprasza całą Polonię, na bankiet członkowski, „OPLATEK”, który odbędzie się w sobotę 7 Stycznia 2012. Symposium godz. 18:00, Kolacja godz. 19:00. Zabawa taneczna przy dźwiękach wspaniałego zespołu z Krakowa „Siwy Dym”. Członkowie wstęp wolny.  
**Józef Chudy i Lucy Michalak Prezes**



SPK Koło Nr. 1, RCL Br 219 uprzejmie informuje, że w niedzielę 29 Stycznia o godz. 14:00 odbędzie się zebranie wyborcze. Prosimy o liczne przybycie  
**Józef Bigder, Prezes**

**Zarząd Główny, Naczelny Kapelan, oraz Rada Stowarzyszenia Polskich Kombatantów w Kanadzie składają  
 najserdeczniejsze  
 życzenia Świąt Bożego  
 Narodzenia oraz  
 Szczęśliwego Nowego Roku  
 wszystkim Koleżankom  
 i Kolegom Kombatantom,  
 przedstawicielom RP w  
 Kanadzie oraz całej Polonii  
 kanadyjskiej.**

**Andrzej Ruta**

**Antoni Gaszyński**

Grupa 19 ZPWk uprzejmie informuje, że w niedzielę, 8 Stycznia o godzinie 14:00 odbędzie się zebranie wyborcze. Prosimy członków Grupy 19 o liczne przybycie.

**Józef Chudy, Prezes**



Koło Polek przy Grupie 19 ZPWk uprzejmie informuje, że w niedzielę 15 Stycznia o godzinie 14:00 odbędzie się zebranie wyborcze. Prosimy członkiń Grupy 19 o liczne przybycie.

**Lucy Michalak, Prezes**

Szanowni Państwo Redaktorzy Mediów Polonijnych. Tradycyjnie zwracamy się do Państwa z uprzejmą prośbą o nieodpłatne zamieszczenie na łamach Państwa gazet i portali internetowych oraz odczytanie podczas audycji życzeń pracowników konsulatu dla Polonii.

Z góry bardzo dziękujemy.

**Z serdecznymi pozdrowieniami i życzeniami wszelkiej pomyślności w Nowym Roku.**

**Konsulat Generalny Rzeczypospolitej Polskiej w Toronto**

Szanowni Państwo,

Spokojnych, radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej osobistej i zawodowej pomyślności w Nowym Roku 2012,

życzy

Zarząd Funduszu Wieczystego Milenium

*Życzenia zdrowych pogodnych i pełnych rodzinnego ciepła Świąt Bożego Narodzenia oraz wszystkiego co najlepsze w Nowym Roku przesyła*

*Agnieszka Lisak*



**Royal Canadian Legion Br 149  
and  
Polish Combatants No 1  
Annual Christmas Dinner  
to be held at  
Royal Canadian Legion Br 149  
730 Simpson St.  
Sunday January 22, 2012  
Symposium 5:00 p.m. Dinner 6:00 p.m.  
Member \$5.00  
Non-member \$10.00  
Widows of members and Guest Free  
Children of member 10 and under Free  
Tickets available  
Combatants No 1 345-1861  
Legion Br 149 623-1775  
Tickets picked up no later than January 16**



# KRZYŻÓWKA

20

Duża łódź okrętowa	Przemierza Saharę	Pewna osoba	Twarde ciastko
	3		
Miasto nad Prosną	Dżungla lub ols	Ang. kolega harcerza	2
Opera N. N. Czernopina	1		
Jedna z ind. herbat			4
Osoba wygnana z ojczyzny	Kucharz okrętowy		5
			6

Rozwiązanie – nazwa trunku.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

21

Moczary, grzęzawiska	Kotew spinająca mury	Halka	Ukończył studia techniczne
		7	2
Do krojenia chleba		6	Miasto filmowych policjantów
Półwysep z Sewastopolem			
Hinduska księżniczka			5
	1		4
Piękny kwiat z ogródka	Pagórek polodowcowy		
Małpiatka z rodz. lemurów			3

Rozwiązanie – tytuł filmu angielskiego.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

22

Ciągnąć, targać	Pot. o liście elektronicznym	Ozdobna, pierwsza litera tekstu	Poruszany siłą zwierząt
	2		
Dozorca z piosenki Rosiewicza		Kryjówka w ziemi	
Aparat fotograficzny polskiej produkcji			
Porcje żywnościowe		1	
Członek jednego z zakonów	4		
			6
Loda (zm. 1996), tancerka	5		
		3	
	Waluta obowiązująca na Łotwie		

Rozwiązanie – nazwa ptaka.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

23

Mały pieniążek	Rzadki, wyjątkowy okaz	Listek sosny
	1	
Daw. usuwanie chłopów z ziemi		4
Sztuka Witkacego		5
		3
Rzędowy na roli		2
	6	7
Pot. o okularach	Obraz nagiej kobiety	
Cały w pracy		

Rozwiązanie – tytuł utworu T. Dreisera.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---